



# GÜVEN HIZINDA MENTORLUK

Mentorluğun tarihçesi çok eskilere, Yunan mitolojisine dayansa da modern dünyada halen yapılandırılmış veya yapılandırılmamış şekilde işimizi kolaylaştıran bir yöntem.

## PROGRAMIN TASARLANMA AMACI

İş hayatının günlük koşuşturması esnasında sıklıkla “Teşhis koymadan reçete yazmak” hatasına düşmekteyiz. Bu durum kurumlara üç alanda zarar vermektedir.

- Güven kaybı
- Zaman ve iş gücü kaybı
- Beklenen iş sonuçlarına ulaşamaması (verimsizlik)

### ETKİLİ PARADİGMA

Onları gerçekten anladığımda üzerlerinde daha fazla etkiye sahip olurum

Koçluk soruları ve yöntemleri ile desteklenmiş mentorluk programı, öncelikle empatik dinleme / doğru analiz ile ihtiyacın / hedefin veya problemin belirlenmesi ve de bu doğrultuda sürecin devam etmesi şeklinde tasarlanmıştır.

Koçluk anlayışı ile desteklenen mentorluk programında Güven yaratan 11 davranış üzerinde menti ile mentor ilişkisinin güven temeli üzerine inşaa edilmesi ile sağlanır. Aynı zamanda transaksyonel analiz ve değerler çalışmasıyla başlayan program hem mentorun kendisini tanımasını sağlar, hem de mentilerini tanıması için birer araç verir.

Mentorluk programı GROW anlayışı ile yapılandırılmıştır.

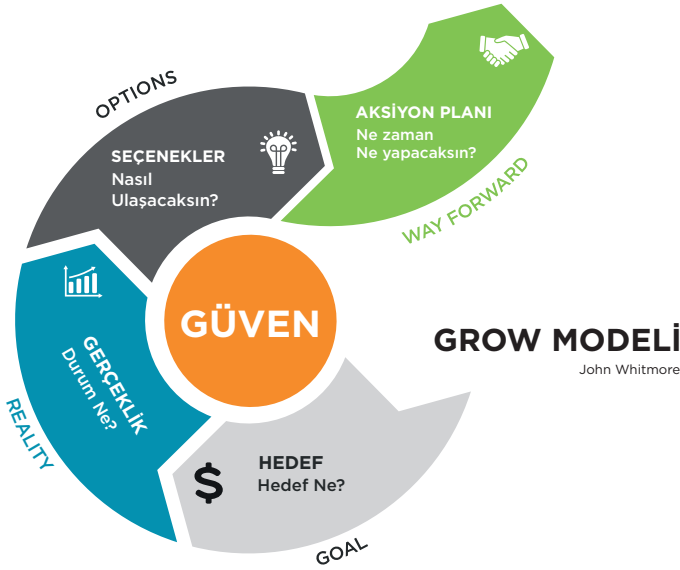
GROW; Koçluk sürecinde kullanılan yöntemlerden bir tanesidir.

**G:** Hedefin belirlenmesidir. Belirlenme ve hedefi kristalleştirme gibi iki aşamadan oluşur.

**R:** Gerçeklik demektir. Elimizde neler var? Geçmişte bu konuyla ilgili neler yapıldı? Neler başarılı oldu, neler olmadı? gibi durum analizini ifade eder.

**O:** Seçenekleri aramaktır. Burada düşünmemizin önündeki engelleri kaldıran soru örnekleri ile tüm alternatifleri ara

**W:** Hedefin belirlenmesidir. Belirlenme ve hedefi kristalleştirme gibi iki aşamadan oluşur.



## GROW MODELİNİ GÜÇLENDİREN ARAÇLAR

- Ölçeklendirme
- Geleceğe götürme
- Mentor çağırma
- SWOT analizi
- Zaman matrisi

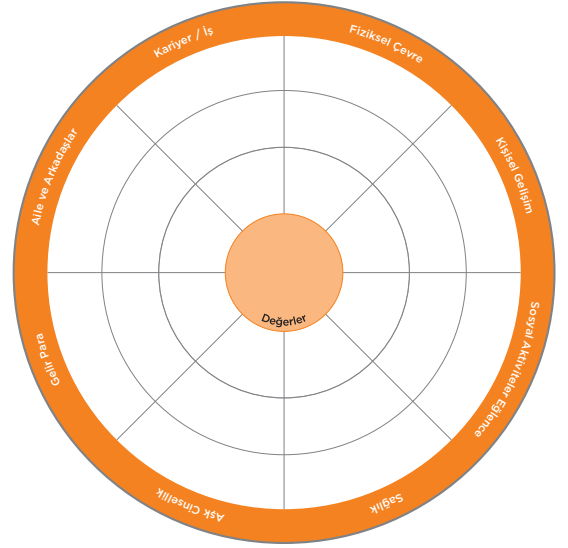


GROW yöntemini desteklediğimiz ve güçlendirdiğimiz bazı araçlar bu programda katılımcılar veya mentor adayları için etkili bir araç olarak kullanılmaktadır.

Araçlar görüşmeyi zenginleştiren, mentor-menti ilişkisinde zorlanılan veya tanıklık hissedilen her alanda yardımcı ve zorlukların aşılması ile ilgili destek olan etkili birer uygulamadır. Bu uygulamalar ICF akredite uzman fasilitatörlerin örneklendirmeleri ile zenginleştirilir ve uygulanabilir kuvvetli araçlar olarak katılımcılara sunulur.

## HAYAT ÇARKI

Hayat çarkı ile mentimizin ihtiyaçlarını ve gelişim alanlarını tespit ederiz. Hayat çarkı ve/veya hedef çarkı üzerinde uzun vadeli gelişim konularının belirlenebileceği harika bir araçtır. Tüm süreci en etkin şekilde yönetmek için geliştirilmiş bu araçların tamamının kullanım becerilerinin gelişmesi en öncelikli hedeftir.



## WORKSHOPLARLA BOL UYGULAMA VE PEKİŞTİRME

Vaka çalışmalarının bolca ele alındığı hem gerçek konularla hem de senaryolarla çalışılan beceri pekiştirme amaçlı atölye çalışmaları bu programın kuvvetli araçlarından bir tanesidir. Hem zor durumların hem de gelişim taleplerinin birlikte örneklendirildiği bol uygulamalı bir program olarak tasarlanmıştır.