



BİR BAKIŞTA ÇÖZÜMLERİMİZ

2024 - 2025 EĞİTİM KATALOĞU



Etkili İnsanların 7 ALIŞKANLIĞI® 4.0

ETKİLİ İNSANLARIN 7 ALIŞKANLIĞI 4.0

Kanıtlanmış bir etkililik sistemidir. Bireysel ve ekip içinde daha verimli, odaklı ve planlı olma becerisi kazandırır. Kendi yönetimlerini sağlarken, ekipleriyle daha güçlü iletişim kurma ve iş birliğini artırma yetenekleri geliştirirler. Alışkanlıklar, duygusal zekayı güçlendirirken kişiler arası iletişimi derinleştirir ve ekip çalışmasını daha etkili hale getirir.

[Broşür](#)

Eğitim Süresi
2-3 Gün

Eğitim İçeriği
Eğitim Kiti
Envanter (Self/360)
Takip Maili

Etkili İnsanların 7 ALIŞKANLIĞI® ESASLARI

ETKİLİ İNSANLARIN 7 ALIŞKANLIĞI ESASLARI

Kişisel etkililiğin esaslarını geliştirir. Kişilerin duygusal zeka, kişisel liderlik ve sosyal beceri gelişimlerine giriş niteliğindedir. Katılımcılar, onları daha fazla olgunluğa ve performansa doğru iten, insan etkinliğinin zamansız ilkelerini ve gerçek başarının içten dışa geldiğini öğrenirler.

[Broşür](#)

Eğitim Süresi
1 Gün

Eğitim İçeriği
Eğitim Kiti
Takip Maili

EKİP LİDERLİĞİNDE 6 ÖNEMLİ UYGULAMA™

EKİP LİDERLİĞİNDE 6 ÖNEMLİ UYGULAMA

Liderleri, başka insanlarla birlikte ve onlar aracılığıyla sonuç almak için doğru düşünce yapısı, beceriler ve araçlarla donatır.

“Organizasyondaki tüm liderlerin ortak bir beceri ve araç setine sahip olmasını sağlayarak homojen bir liderlik seviyesi oluşturur.”

[Broşür](#)

Eğitim Süresi
2 Gün

Eğitim İçeriği
Eğitim Kiti
Değerlendirme
Takip Maili
Uygulama Araçları

GÜVEN HIZINDA Liderlik®

GÜVEN HIZINDA LİDERLİK

Liderlere, kişisel kredibilitelerini geliştirmelerinde, güven artıran davranışları uygulamalarında ve organizasyonlarındaki güveni artırmalarında yardımcı olur.

Ölçülebilir bir yüksek güven kültürü oluşturmak isteyen organizasyonlar için özellikle değerlidir.

[Broşür](#)

Eğitim Süresi
2 Gün

Eğitim İçeriği
Eğitim Kiti
Envanter (360)
Takip Maili

GÜVEN HIZI ESASLARI

GÜVEN HIZI ESASLARI

Kişilere, güçlü temelleri olan bireysel ve ilişkisel güven oluşturmalarında yardımcı olur.

Açık iletişim, yaratıcılık ve bağlılık alanlarında gelişim göstermek isteyen organizasyonlar için özellikle değerlidir.

[Broşür](#)

Eğitim Süresi
1 Gün

Eğitim İçeriği
Eğitim Kiti
Takip Maili

DEĞİŞİM

Belirsizliği Fırsata
Döndürmek

DEĞİŞİM - BELİRSİZLİĞİ FIRSATA DÖNÜŞTÜRMEK

Başarılı liderler çalışanlarını değişime dahil ederler, bu, değişimin yarattığı belirsizlik hissini azaltır ve bir fırsat gibi gelmesini sağlar. Liderlerin ve bireylerin, işyerinde gerçekleşen herhangi bir değişimi, sonuçları iyileştirmek için başarılı bir şekilde yönetmeyi öğrenmelerine yardımcı olur.

[Broşür](#)

Eğitim Süresi
1 Gün

Eğitim İçeriği
Eğitim Kiti

MÜŞTERİYİ BAŞARIYA TAŞIMAK*

Satış Kanalını Doldur*

MÜŞTERİYİ BAŞARIYA TAŞIMAK: SATIŞ KANALINI DOLDUR

Satış ekibine, satış kanallarının nitelik ve niceliğini geliştirmelerinde yardımcı olur.

Müşteri odaklı bir kültür oluşturmak ve satış hesap verabilirliğini artırmak konularında özellikle değerlidir.

Broşür

Eğitim Süresi
2 Gün

Eğitim İçeriği
Eğitim Kiti

MÜŞTERİYİ BAŞARIYA TAŞIMAK*

Fırsatları Değerlendir*

MÜŞTERİYİ BAŞARIYA TAŞIMAK: FIRSATLARI DEĞERLENDİR

Gerçek fırsatları hızlıca belirlemek ve zayıf olanları eleyerek satış kanalınızı hızlandırmak.

Müşterinin anahtar meselelerine yönelik spesifik bir arama planı yaratın.

Broşür

Eğitim Süresi
1 Gün

Eğitim İçeriği
Eğitim Kiti

MÜŞTERİYİ BAŞARIYA TAŞIMAK*

Satış Kapa*

MÜŞTERİYİ BAŞARIYA TAŞIMAK: SATIŞI KAPA

Kazan-Kazan sonuçlara ulaşmak niyetiyle satın.

Her müşteri toplantısında iyi kararlar alınması için gereken koşulları oluşturun.

Broşür

Eğitim Süresi
2 Gün

Eğitim İçeriği
Eğitim Kiti

CEO'NUZUN BİLMENİZİ İSTEDİKLERİ

TİCARİ ZEKAYI

Geliştirmek

CEO'NUZUN BİLMENİZİ İSTEDİKLERİ: TİCARİ ZEKAYI GELİŞTİRMEK

İnsanların, organizasyonlarının para kazanma modellerinin işleyişlerini kolayca anlamaların yardımcı olur.

İnsanların şirket finansallarının aslında neyi anlattığını anlamalarına yardımcı olmak konusunda özellikle değerlidir.

Broşür

Eğitim Süresi
1 Gün

Eğitim İçeriği
Eğitim Kiti



Uygulamanın 4 Disiplini

UYGULAMANIN 4 DİSİPLİNİ

Liderlerin net, tekrar edilebilir ve kanıtlanmış bir uygulama formülünü hayata geçirmelerine yardımcı olur.

Uygulama boşluğu yaşayan ve öncelikli hedeflerine ulaşmak için disiplinli bir süreç ihtiyacı çeken organizasyonlar için özellikle değerlidir.

Broşür

Eğitim Süresi
2 Gün

Eğitim İçeriği
Eğitim Kiti



MÜŞTERİ BAĞLILIĞINI YÖNETMEK

MÜŞTERİ BAĞLILIĞINI YÖNETMEK

Liderlere çalışan bağlılığını artırmakta yardımcı olur ve müşteri deneyimini sürekli olarak geliştirmekte kullanılacak süreçleri ve araçları sağlar. Hem çalışan hem de müşteri bağlılığını kültürünü pekiştirmek isteyen organizasyonlar için özellikle değerlidir.

Broşür

Eğitim Süresi
1 Gün

Eğitim İçeriği

4 LİDERLERİN Temel Rolü™

LİDERLERİN 4 TEMEL ROLÜ

Büyük düşünen, çabuk uyum sağlayan ve stratejiyi anlamlı işe dönüştürebilen liderlerin gelişimine yardımcı olur. Liderlerin güven yayarak, vizyon yaratarak, stratejiyi uygulayarak ve koçluk yaparak fark yaratabileceği durumlarda özellikle değerlidir. Organizasyonda liderlik kültürü oluşturur.

Broşür

Eğitim Süresi
2-3 Gün

Eğitim İçeriği
Eğitim Kiti
Envanter (Self / 360)
Takip Maili

GÜVEN KÜLTÜRÜ

—Yaratmak

GÜVEN KÜLTÜRÜ YARATMAK

Yeni Liderlerin 4 Temel Rolü programına dahil, tek başına da kullanılabilir bir modül.

İnsanların izlemeyi seçtikleri, karakter ve yetkinlik sahibi lider olun.

Broşür

Eğitim Süresi

1 Gün

Eğitim İçeriği
Eğitim Kiti

Ortak VİZYON VE STRATEJİ Yaratmak

ORTAK VİZYON VE STRATEJİ YARATMAK

Yeni Liderlerin 4 Temel Rolü programına dahil, tek başına da kullanılabilir bir modül.

Ekibinizin nereye gittiğini ve oraya nasıl ulaşacağını açık ve net şekilde tanımlayın.

Broşür

Eğitim Süresi

1 Gün

Eğitim İçeriği
Eğitim Kiti

EKİBİNİZİN STRATEJİ VE HEDEFLERİNİ HAYATA GEÇİRMEK

EKİBİNİZİN STRATEJİ VE HEDEFLERİNİ HAYATA GEÇİRMEK

Yeni Liderlerin 4 Temel Rolü programına dahil, tek başına da kullanılabilir bir modül.

Sonuçlara tutarlı olarak, başka insanlarla beraber ve onlar aracılığıyla ulaşmak için disiplinli süreçler kullanın.

Broşür

Eğitim Süresi

1 Gün

Eğitim İçeriği
Eğitim Kiti

EKİBİNİZİN POTANSİYELİNİ KOÇLUKLA AÇIĞA ÇIKARIN

EKİBİNİZİN POTANSİYELİNİ KOÇLUKLA AÇIĞA ÇIKARIN

Yeni Liderlerin 4 Temel Rolü programına dahil, tek başına da kullanılabilir bir modül.

Ekibinizdeki her bir bireyin potansiyelini açığa çıkararak performanslarını geliştirmelerini, sorunları çözmelerini ve kariyerlerini ilerletmelerini sağlayın.

Broşür

Eğitim Süresi

1 Gün

Eğitim İçeriği
Eğitim Kiti

OLAĞANÜSTÜ VERİMLİLİK İÇİN 5 SEÇİM

OLAĞANÜSTÜ VERİMLİLİK İÇİN 5 SEÇİM

21. yüzyılda artık tek başına zaman yönetimi yeterli değil. Bireylerin ve ekiplerin verimliliğinin artması ve sürdürülebilirlik önem kazandı. Olağanüstü verimlilik elde etmek için kararlarımızı, dikkatimizi ve enerjimizi daha iyi yönetmemize yardımcı olacak bu eğitim ile katılımcıların daha seçici, yüksek etkili seçimler yapması hedeflenmiştir.

Broşür

Eğitim Süresi

1-2 Gün

Eğitim İçeriği
Eğitim Kiti
Envanter (Self)
Takip Maili

Zor Konuşmaları Yönetmek

Gerilimi gelişime çevir™

ZOR KONUŞMALARINI YÖNETMEK

İlham veren liderler ve takımlar; etkili iletişimin en kritik adımlarından birinin, zor konuşmaları yönetmek ve krizi fırsata çevirmek olduğunu bilirler. Zor Konuşmaları Yönetmek; bizi ertelemeye, korkuya ve endişeye sürükleyen, hem iş hem de özel hayatta bizi aksiyondan uzaklaştıran durumları fark edip yönetmek için ihtiyacımız olan düşünce yapısını, becerileri ve araçları bize sunuyor.

Broşür

Eğitim Süresi

1 Gün

Eğitim İçeriği
Eğitim Kiti

LIZ WISEMAN POTANSİYELİ ÇOĞALTAN LİDERLİK

ETKİLİ LİDERLER İNSANLARIN
POTANSİYELİNİ NASIL ATEŞLER?

POTANSİYELİ ÇOĞALTAN LİDERLİK

Liderlerin, ekiplerinin tüm enerji ve yeteneklerinden yararlanmasına yardımcı olur.

Liderlerin derin öğrenmeyi ve büyümeyi teşvik etmesini ve ekip üyeleriyle birlikte daha iyi sonuçlar elde etmesini sağlar.

Broşür

Eğitim Süresi

2 Gün

Eğitim İçeriği
Eğitim Kiti

PROJE YÖNETİMİ ESASLARI

UYGULAYICI PROJE YÖNETİCİSİNİN REHBERİ

PROJE YÖNETİMİ ESASLARI UYGULAYICI PROJE YÖNETİCİSİNİN REHBERİ

Günümüz bilgi çalışanlarının proje ekiplerinde nasıl gayri resmi otorite sahibi olacaklarını ve kaliteli sonuçlar alacak şekilde projeleri bitirmek için disiplinli bir süreci nasıl hayata geçireceklerini öğrenmelerinde yardımcı olur.

Günlük, çapraz fonksiyonel proje işlerinin etkililiğini artırmak isteyen organizasyonlar için özellikle değerlidir.

Broşür

Eğitim Süresi

2 Gün

Eğitim İçeriği

Eğitim Kiti
Envanter (Self)
Uygulama Araçları

SUNUMDA AVANTAJ

İletişimde Avantaj Serisi

SUNUMDA AVANTAJ

İnsanların etkili iletişim kurmalarına yardımcı olur— ister bir ister yüz kişi ile.

Günümüzün bilgi bazlı dünyasında, insanları bilgilendirmek, etkilemek ve ikna etmek isteyen kişi ve organizasyonlar için özellikle değerlidir.

Broşür

Eğitim Süresi

2 Gün

Eğitim İçeriği

Eğitim Kiti
Uygulama Araçları

DİJİTAL TOPLANTIDA AVANTAJ™

Etkili İletişim Araçları

(DİJİTAL) TOPLANTIDA AVANTAJ

Yüz yüze veya dijital toplantı öncesi, esnası ve sonrasında neler yapılacağına dair net kılavuzlar sağlayarak lider ve ekiplerin toplantılara harcanan zaman ve enerjiyi optimize etmesine yardımcı olur.

Toplantıların “verimsiz” ya da “lüzumsuz” olarak algılandığı organizasyonlar için özellikle değerlidir.

Broşür

Eğitim Süresi

1 Gün

Eğitim İçeriği

Eğitim Kiti
Uygulama Araçları

BİLİNÇDİŞİ ÖNYARGI

Potansiyeli Açığa Çıkarmak için
Önyargıyı Öğrenmek™

BİLİNÇDİŞİ ÖN YARGI

Ön yargı insan olmanın ve beynin çalışma şeklinin doğal bir parçasıdır.

Ama karar verme ve başkalarıyla iletişime geçme şeklimizi ve çeşitli durumlara ve şartlara tepkimizi etkiler ve sıklıkla potansiyelimizi sınırlar.

Potansiyeli Açığa Çıkarmak için Ön yargıyı Öğrenmek katılımcıların şunları yapmalarına yardımcı olur: Ön yargıyı fark etmek ve düzeltmek, anlamlı bağlar kurmak, gerçek değişim için cesur olmak performansı artırır.

Broşür

Eğitim Süresi

1 Gün

Eğitim İçeriği

Eğitim Kiti



KENDİ KOÇUN OL

İş ve özel hayatta bireylerin kendi kendine ölçülebilir ve takip edilebilir sonuçlar üretmesine yardımcı olur.

Kendini iyi yöneterek kişisel liderliğini eline almış kişiler ve gelişim odaklı organizasyonel kültür yaratmak isteyen kurumlar için özellikle değerlidir.

Broşür

Eğitim Süresi

1 Gün

Eğitim İçeriği
Eğitim Kiti

İLETİŞİM KALDIRACI EQ

Bireylerin kurduğu ilişki kalitesini arttırmaları ve kendilerini tanımaları için araçlar sunmak, aynı zamanda ilişki kurdukları kişileri doğru analiz etmelerini sağlamak. Eğitimde duygusal zekanın dört boyutuna odaklanılır ve ilişki kalitesini arttıracak pratikler hayata geçirilir.

Broşür

Eğitim Süresi

2 Gün

Eğitim İçeriği
Eğitim Kiti
Değerlendirme

KENDİ
HİKAYENİN
KAHRAMANI
OL

KENDİ HİKAYENİN KAHRAMANI OL (STORYTELLING - RETORİK)

'Hepimiz satıcıyız ancak satış sadece satış değildir.' -Daniel Pink. Günümüzde hangi seviyede olursa olsun, liderler güven yaratmak ve yaymak, güçlü ve sürdürülebilir ilişkiler kurmak, kurumlarını ve ekiplerini en üst seviyeye taşımak, motivasyon ve ikna etmek için hikaye anlatırlar. Hikaye anlatıcılığı, hem kurumsal hayatta hem de özel hayatta, etkilemek ve ikna etmek için 2500 yıldır elimizdeki en güçlü silah. Katılımcılar kendi hikayelerini yazarak programdan ayrılırlar.

Broşür

Eğitim Süresi

1-2 Gün

Eğitim İçeriği
Eğitim Kiti

KOÇLUK YAKLAŞIMIYLA LİDERLİK

Koçluk yaklaşımıyla liderlik: Değişim yönetiminin yerini belirsizliği yönetmeye, stres yönetiminin yerini duygusal dayanıklılığa, yeni nesile liderliğin yerini farklı nesillere liderliğe, performans yönetiminin yerini potansiyeli çoğaltmaya bıraktığı günümüzde liderlerden beklentiler de artmaktadır. Koçluk yaklaşımıyla liderlik tüm bu beklentileri karşılamaya aynı zamanda yedek oluşturmaya, bağlılık ve motivasyonu artırmaya, yeteneği açığa çıkartarak hedeflere ulaşmaya destek olan bir yaklaşım sunar.

Broşür

Eğitim Süresi

1 Gün

Eğitim İçeriği
Eğitim Kiti
Değerlendirme

KAZANAN TAKIM

"Kazanan Takım" workshopu, takım ruhunu ve iş birliğini derinlemesine keşfetmek için tasarlanmış, interaktif bir deneyimdir. Katılımcılar, takım dinamiklerini geliştirirken güven inşa etmeyi, empatik dinlemeyi ve başarıya ulaşmanın yollarını farklı aktivitelerle deneyimlerler. Oyunlar, videolar ve rol yapma egzersizleriyle katılımcılar sadece teoriyi değil, pratiği de öğrenerek takım olmanın gücünü keşfederler. Bu workshop, kazan-kazan yaklaşımını benimseyen, aidiyet hissini güçlendiren ve sinerjiyi artıran bir ortam sunarak iş yerinde etkin takım çalışmasının temel taşlarını atmayı hedefler.

Broşür

Eğitim Süresi

1 Gün

Eğitim İçeriği
"Deneyimsel Öğrenme Oyunları"yla desteklenir.

TAKIM KOÇLUĞU

Günümüzün hızla değişen iş dünyasında, ekip içi uyum ve verimlilik öncelik haline geldi. Takım koçluğu, ekiplerin karşılaştığı engelleri aşmalarına, ortak hedefler doğrultusunda daha etkin çalışabilmelerine olanak tanır. Bu program, ekiplerin iletişim, iş birliği ve problem çözme becerilerini geliştirmeye yönelik, sürdürülebilir başarıyı hedefleyen bir yol haritası oluşturmalarını sağlar. Takım koçluğu ile ekipler, uyumlu bir şekilde daha yüksek etkili sonuçlar üretmek ve şirketin genel verimliliğini artırmak için ortak akılla hareket ederler.

Broşür

Eğitim Süresi

4-5 Gün



GÜVEN HIZINDA MENTORLUK

Liderlerin mentorluk ve koçluk becerilerini geliştirir. Çalışan gelişimini, motivasyonu ve bağlılığını bir liderlik yetkinliği olan iş üzerinde mentorluk ve koçluk ile sağlamak isteyen kurumlar için özellikle değerlidir.

Broşür

Eğitim Süresi

2 Gün

Eğitim İçeriği
Eğitim Kiti

GERİ BİLDİRİM KÜLTÜRÜ YARATMAK

Geri Bildirim Kültürü Yaratmak geri bildirim süreçlerine bütünsel bir yaklaşımı gerektirir ve organizasyonda 360 derece her seviyeyinin katkısı ile gerçekleşir. Ortak bir geri bildirim dili oluşturmak, doğru bakış açısında her bireyin hizada olmasını isteyen, ortak bir beceri ve araç setine sahip olmak isteyen organizasyonlar için özellikle değerlidir.

Broşür

Eğitim Süresi

2 Gün

Eğitim İçeriği
Eğitim Kiti
Değerlendirme

PERFORMANS GÖRÜŞMELERİ VE GÜVENLİ GERİ BİLDİRİM

Her liderin en önemli görevi; ekibinin gelişimi, yedek oluşturabilmek ve hedef takibi için performansı yönetebilmek ve performans görüşmelerine bütünsel bir yaklaşım sergileyebilmesidir. Hedef ve performans odaklılık, etkili delegasyon, etkili geri bildirim almak ve vermek yetkinliklerinde gelişim göstermek isteyen organizasyonlar için özellikle değerlidir.

Broşür

Eğitim Süresi

2 Gün

Eğitim İçeriği
Eğitim Kiti
Değerlendirme

GÜVENLİ GERİ BİLDİRİM

Bağlılığı ve motivasyonu yüksek ekipler yaratabilmek her liderin en önemli sorumluluğudur ve her geçen gün daha da zorlaşmaktadır. Geri bildirim yetkinliği bir liderin bu zorluğu etkili bir şekilde yönetebilmesini sağlar. Hedefi netleştirerek motivasyon yaratma, etkili delegasyon, etkili geri bildirim almak ve vermek yetkinliklerde gelişim isteyen organizasyonlar için özellikle değerlidir.

Broşür

Eğitim Süresi

2 Gün

Eğitim İçeriği
Eğitim Kiti
Değerlendirme

İÇ EĞİTMEN GELİŞİM PROGRAMI

Gelişime odaklı firmalar, kurumsal akademilerini güçlendirmek istemekte ve kendi iç eğitimcileri ile gelişim programlarını tasarlamaktadır.

Bu program iç eğitimci adaylarının, doğru düşünce yapısı, beceri ve araçlarla donatıyor. İç eğitimci Gelişim Modeli'ni hayata geçiren iç eğitimciler kendi katılımcılarının duyu yönetimi yaparak, amacı sahiplenmelerini, konuyu öğrenmelerini, odaklanarak sürdürülebilir performansa ulaşmalarını sağlar.

Broşür

Eğitim Süresi

4 Gün

Eğitim İçeriği
Eğitim Kiti
Değerlendirme
Ön Çalışma

YETİŞKİN EĞİTİMİNDE YENİ YAKLAŞIMLAR

Yetişkin eğitiminde güncel yaklaşımları kazandırır, doğru düşünce yapısı ve uygulanabilir beceri ve araçlarla program desteklenir. İç eğitimcilerinin workshop yapabilmeye, sunum, fasilitasyon ve yetişkin eğitimi yetkinlikleri geliştirmek isteyen kurumlar için değerlidir.

Broşür

Eğitim Süresi

2 Gün

Eğitim İçeriği
Eğitim Kiti
Değerlendirme
Ön Çalışma



PROBLEM ÇÖZME VE KARAR VERME

Problem çözme ve karar verme becerileri, günlük hayatımızda ve iş yaşamımızda daha etkili, verimli ve başarılı olmamızda önemli rol oynar. Bu eğitim ile karşılaşılan problemlerin yaratıcı ve yenilikçi kararlar ile doğru şekilde çözülmesi, etkili sonuçlara ulaşmamıza engel paradigmalardan keşfedilmesi, problem çözme ve karar vermeye ilişkin temel araçlar ile becerilerin edinilmesi amaçlanmıştır.

Broşür

Eğitim Süresi

2 Gün

Eğitim İçeriği

Eğitim Kiti
Vaka Analizi

STRATEJİK
BAKIŞ AÇISI

STRATEJİK BAKIŞ AÇISI

Stratejik bakış açısı, insanların hem kendileri hem de diğerleri için geleceği nasıl düşündüğü, değerlendirdiği, gördüğü ve de oluşturduğuna dair tutumu ifade eden bir düşünce sürecidir.

Broşür

Eğitim Süresi

2 Gün

Eğitim İçeriği

Eğitim Kiti
Değerlendirme
Vaka Analizi

Müzakere'nin 7 ADIMI

MÜZAKERENİN 7 ADIMI

Programın amacı bireylerin arzu ettikleri hedeflere ulaşırken kazan-kazan yöntemini kullanarak uzun soluklu ilişkiler kurmalarını sağlamak

Eğitimde müzakere ile ilgili genel bilgileri edinme, kurallarını öğrenme, hazırlık süreci, müzakere süreci, müzakereci tipleri, iletişim modelleri gibi temel konular öğrenildikten sonra vaka çalışmaları ile desteklenir.

Broşür

Eğitim Süresi

2 Gün

Eğitim İçeriği

Eğitim Kiti
Değerlendirme
Vaka Analizi

FORTH
INNOVATION METHOD

İNOVASYON SEFERİ - FORTH İNOVASYON METODU

Gijs van Wulfen tarafından hazırlanmış, dünyanın en etkili inovasyon modellerinden biridir. Atölye çalışması mini iş planlarının netleşmesi ve sunumu ile tamamlanır. Bu kısa çalışma FORT METODUNA akredite olmuş danışman tarafından yürütülecektir.

Eğitim Süresi

2+1 Gün

Eğitim İçeriği



ALTI DÜŞÜNCE ŞAPKASI

Edward de Bono tarafından geliştirilen "Altı Düşünce Şapkası" Eğitimi, bireylerin ve ekiplerin düşünme süreçlerini yapılandırarak, iş ve özel hayatlarında sistematik ve çok yönlü bir yaklaşım geliştirmelerini amaçlar. Farklı bakış açıları kullanarak yaratıcılığı teşvik eder ve süreçleri daha verimli hale getirir. Eğitim, yalnızca fikir üretiminde değil, problem çözme, yönetim kararları, performans değerlendirmeleri, süreç analizleri ve toplantı yönetimi gibi alanlarda kullanılır. Katılımcılar, ön yargılardan arınarak daha kapsamlı düşünme becerisi kazanır ve stratejik kararlar alarak bireysel ve kurumsal düzeyde daha etkili çözümler üretirler.

Broşür

Eğitim Süresi

1-2 Gün

Eğitim İçeriği

Eğitim Kiti



MİZAHIN 5 TÜYOSU

Mizahın kurumsal hayattaki etkileri üzerine yapılan birçok araştırma, mizah anlayışına sahip liderlerin daha pozitif bir çalışma ortamı yaratarak çalışanların kendilerini daha rahat ifade etmelerini sağladığını göstermektedir. Bu durumun doğal bir sonucu olarak motivasyonun artması, çalışan bağlılığının güçlenmesi ve daha etkili bir iletişimin kurulması sağlanır. "Mizahın 5 Tüyosu" programı, mizahın bu olumlu etkilerini öğrenerek kurumsal hayatta nasıl daha fazla yer verebileceğimize dair somut ipuçları sunarken, aynı zamanda günlük hayatımızda da keyifli bir mola almamıza olanak tanıyor.

Broşür

Eğitim Süresi

1-2 Gün

Eğitim İçeriği

Eğitim Kiti



Stresin Kodu

3 Aşamada Stres Yönetimi

STRESİN KODU: 3 AŞAMADA STRES YÖNETİMİ

Katılımcıların zihinsel ve duygusal süreçlerini tanımlarını sağlayarak, zor durumlara başa çıkma becerilerini geliştirmeyi amaçlar. Eğitimin odak noktası, stresle baş ederken bilişsel ve duygusal eğilimleri fark edip dönüştürebilme yetkinlikleri kazandırmaktır. Katılımcılar, stres yönetimine yönelik farkındalık temelli stratejiler geliştirir, duygu regülasyonunu öğrenir ve dayanıklılıklarını artırır. Ayrıca, stresle başa çıkmalarına yardımcı olacak bir aksiyon planı oluştururlar ve bu becerileri günlük yaşamlarına nasıl entegre edeceklerini keşfederler.

[Broşür](#)

Eğitim Süresi

2 Gün

Eğitim İçeriği
Eğitim Kiti



PSİKOLOJİK GÜVENLİĞİN 4 ADIMI

İş yerinde güvenli bir ortam oluşturarak katılımcıların bu alandaki farkındalığını artırmayı ve gerekli becerileri kazandırmayı amaçlar. Eğitimin hedefi, fikir alışverişini destekleyen, öğrenmeye açık alanlar yaratmak ve değişime katılımı teşvik etmektir. Ayrıca, katılımcılara zorlayıcı durumlarda kapsayıcı liderlik yapma, çalışanların kaygılarını dönüştürme ve psikolojik güvenliği sağlayacak stratejiler geliştirme becerileri kazandırılır. Bu eğitim, kurum içinde sürdürülebilir bir psikolojik güvenlik kültürünün yayılmasına katkıda bulunmayı hedefler.

[Broşür](#)

Eğitim Süresi

1+1 Gün

Eğitim İçeriği
Eğitim Kiti

ÖZ-ŞEFKATLİ FARKINDALIK

ÖZ-ŞEFKATLİ FARKINDALIK (MSC)

Center for Mindful Self Compassion onaylı olarak geliştirilen bu program psikolojik öz kaynakları ve dayanıklılığı güçlendirmeye yönelik uygulamalar ve beceriler geliştirilmesini sağlayacak bir yöntemler bütünüdür. Haftada 3 saat ve toplamda 8 hafta süren bu programın sonunda katılımcılar duygusal esenlik kapasitelerini geliştirirler, hem kendileriyle hem de başkalarıyla daha tatmin edici ve güçlü bir şekilde bağlantı kurabilirler ve daha az kaygılı, sağlıklı alışkanlıklar geliştirebilen bireyler haline gelirler.

[Broşür](#)

Eğitim Süresi

Haftada **2,5** Saat

8 Hafta

Audio Uygulama Araçları



RESILIENCE: DUYGUSAL DAYANIKLILIK

Bilinçli farkındalık ve nörobilim temel alınarak oluşturulan bu programda, katılımcıların stresli, zorlu durum ve duyguları etkin şekilde yönetme becerilerini geliştirmeleri hedeflenmektedir. Katılımcıların zihinsel, duygusal ve sosyal boyutlarına odaklanarak dayanıklılık seviyelerini arttırmayı hedefleyen bu eğitimde öz farkındalık kavramı ile *-kişinin kendisi ile olan ilişkisini ele alarak-* başlanır, empati, misyon geliştirmek, duygu düzenleme ve stres yönetim teknikleri, iyimserlik, şefkat ve pozitif tutumu geliştirmeye odaklanma gibi yaklaşımlar ile duygusal dayanıklılık planı oluşturulur.

[Broşür](#)

Eğitim Süresi

2 Gün

Eğitim İçeriği
Eğitim Kiti

MINDFULNESS TEMELLİ

Stres Azaltma

MINDFULNESS TEMELLİ STRES AZALTMA

Stres, zor duygu ve durumlar, düşüncelerle yeni ve daha sağlıklı bir ilişki kurmamızı yardımcı olacak becerileri kazanmamızı sağlayan MBSR programı Massachusetts Üniversitesi (University of Massachusetts - UMASS) Tıp Fakültesinde (Umass Medical School) hayata geçirilmiştir. Haftada 2,5 saat ve toplamda 8 hafta süren bu programın sonunda katılımcılar stres, zor duygu ve zor durumları farkındalıkla yönetebilme becerileri geliştirmektedirler. MBSR programı, etkileri bilimsel olarak kanıtlanmış bir yöntemler bütünüdür.

[Broşür](#)

Eğitim Süresi

Haftada **2,5** Saat

8 Hafta

Audio Uygulama Araçları



YAPAY ZEKÂ NEDİR? NASIL HAZIRLANMALIYIZ?

Pratik uygulamalar ve vakalar ile eğitim olarak veya uygulamalar dahil edilmeden webinar olarak sunulabilen bu içerik, "Yapay Zekâ" teknolojisinin temel kavramlarını derinlemesine inceleyerek, bu teknolojinin insanın düşünsel yeteneklerini nasıl simüle ettiğini ve üstün olduğu yönleri aktarmaktadır.

Broşür

Eğitim Süresi

1 Gün



VERİ ÇAĞINDA DİJİTAL OKURYAZARLIK

Katılımcıların, Web'in tarihsel gelişimlerini anlamaları ve günümüzdeki dijital dünyaya bütüncül bir bakış açısı sağlamaları hedeflenmektedir. Katılımcıların veri çağında bilgiye erişim ve bilgiyi değerlendirme becerilerini geliştirecekleri bu eğitim, dijital dünyada güvenli ve etkili bir şekilde hareket etmeleri için de gerekli olan temel bilgileri sunmaktadır.

Broşür

Eğitim Süresi

1 Gün



FİNANSAL MATEMATİK

Finansal karar alma süreçlerinde karşımıza çıkan temel kavramların matematiksel karşılığını bulmak ve temel düzeyde hesaplamaları, değerlendirme ve ölçme yöntemlerini göstermek.

Broşür

Eğitim Süresi

1 Gün



FİNANSÇI OLMAYANLAR İÇİN FİNANS VE ETKİN NAKİT AKIŞ YÖNETİMİ

Yöneticilerin, bütçe ve yatırım kararları gibi şirket için hayati kararları alırken bilmesi gereken kavramları özümsemesini sağlamak ve hesaplamalara aşinalığını arttırarak kendi performans kriterlerini oluşturmasına yardımcı olmak.

Broşür

Eğitim Süresi

2 Gün



FİNANSÇILAR İÇİN FİNANSAL OKURYAZARLIK

Değişen dünya dinamikleri ve Türkiye'nin uluslararası piyasalara artan entegrasyonu nedeniyle hayati önem taşıyan konulardan biri haline gelen finansal piyasaların işleyişine hakimiyet sağlanmak, sermaye ve para piyasaları hareketlerine temel teşkil eden unsurların nedenleri ve sonuçlarıyla birlikte aktarmak.

Broşür

Eğitim Süresi

1 Gün



YÖNETİCİLER İÇİN TÜRKİYE VE DÜNYA EKONOMİSİNİ ANLAMA

Değişen dünya dinamikleri ve Türkiye'nin uluslararası piyasalara artan entegrasyonu nedeniyle elzem hale gelen ekonomik okuryazarlık bilgisi ve farkındalığını sağlamak, katılımcıların dünya görüşünü genişletmek, olayların hem global gelişmelerden kaynaklanan nedenlerini hem de yurtiçi faktörlerini göz önünde olarak değerlendirmek.

Broşür

Eğitim Süresi

1 Gün



Mükemmellik burada başlar

