



DİJİTAL SINIF

BİR BAKIŞTA ÇÖZÜMLERİMİZ

Etkili İnsanların 7 ALIŞKANLIĞI® 4.0 SERİSİ

ETKİLİ İNSANLARIN 7 ALIŞKANLIĞI 4.0

- Kişisel etkililiği artırır.
- Duygusal zeka, kişiler arası iletişim ve ekip çalışmasını geliştirmek isteyen kişi ve kurumlar için özellikle değerlidir.

6-8
OTURUM

7 Yöneticiler için ALIŞKANLIK® Liderlik Etmek için Temel Beceriler ve Araçlar

YÖNETİCİLER İÇİN 7 ALIŞKANLIK

- Başkaları ile hem beraber hem de onlar aracılığıyla iş yapmak için gereken düşünce yapısı, beceri ve araçları geliştirir.
- Üretimin içinde olan liderlerin liderlik becerilerini geliştirmelerinde özellikle değerlidir.

6-8
OTURUM

4 LİDERLERİN Temel Rolü™

LİDERLERİN 4 TEMEL ROLÜ

- Büyük düşünen, çabuk uyum sağlayan ve stratejiyi anlamlı işe dönüştürebilen liderlerin gelişimine yardımcı olur.
- Liderlerin güven yayararak, vizyon yaratarak, stratejiyi uygulayarak ve koçluk yaparak fark yaratabileceği durumlarda özellikle değerlidir.

5-11
OTURUM

EKİP LİDERLİĞİNDE 6 ÖNEMLİ UYGULAMA™

EKİP LİDERLİĞİNDE 6 ÖNEMLİ UYGULAMA

- İlk seviye liderleri, başka insanlarla birlikte ve onlar aracılığıyla sonuç almak için gereken gerekli becerilerle donatır.
- Yeni ilk seviye liderleri başarılı bireysel katkı vermekten, başkalarına liderlik etmeye geçişlerinde destekler.

3-6
OTURUM

CEO'NUZUN BİLMENİZİ İSTEDİKLERİ TİCARİ ZEKAYI Geliştirmek

CEO'NUZUN BİLMENİZİ İSTEDİKLERİ: TİCARİ ZEKAYI GELİŞTİRMEK

- İnsanların, organizasyonların para kazanma modellerinin işleyişlerini kolayca anlamalarına yardımcı olur.
- İnsanların şirket finansallarının aslında neyi anlattığını anlamalarına yardımcı olmak konusunda özellikle değerlidir.

6
OTURUM

OLAĞANÜSTÜ VERİMLİLİK İÇİN 5 SEÇİM®

OLAĞANÜSTÜ VERİMLİLİK İÇİN 5 SEÇİM

- İnsanlara 21. Yüzyılda zaman yönetiminde yardımcı olur.
- Zaman, dikkat ve enerjilerini en büyük etkiyi yaratacak yere yatırmayı seçmeye ihtiyacı olan kişiler için özellikle değerlidir.

5
OTURUM



PROJE YÖNETİMİ ESASLARI: UYGULAYICININ PRATİK REHBERİ

- Günümüz bilgi çalışanlarının proje ekiplerinde nasıl gayri resmi otorite sahibi olacaklarını ve kaliteli sonuçlar alacak şekilde projeleri bitirmek için disiplinli bir süreci nasıl hayata geçireceklerini öğrenmelerinde yardımcı olur.
- Günlük, çapraz fonksiyonel proje işlerinin etkililiğini artırmak isteyen organizasyonlar için özellikle değerlidir.

4
OTURUM



SUNUMDA AVANTAJ

- İnsanların etkili iletişim kurmalarına yardımcı olur – ister bir ister yüz kişi ile.
- Günümüzün bilgi bazlı dünyasında, insanları bilgilendirmek, etkilemek ve ikna etmek isteyen kişi ve organizasyonlar için özellikle değerlidir.

5
OTURUM



GÜVEN HIZINDA LİDERLİK

- Liderlere, kişisel kredibilitelerini geliştirmelerinde, güven artıran davranışları uygulamalarında ve organizasyonlarındaki güveni artırmalarında yardımcı olur.
- Ölçülebilir bir yüksek güven kültürü oluşturmak isteyen organizasyonlar için özellikle değerlidir.

6
OTURUM



GÜVEN HIZI ESASLARI

- Kişilere, güçlü temelleri olan bireysel ve ilişkisel güven oluşturmalarında yardımcı olur.
- Açık iletişim, yaratıcılık ve bağlılık alanlarında gelişim göstermek isteyen organizasyonlar için özellikle değerlidir.

3
OTURUM



NEDEN'İ KEŞFET: BAŞARILI İNOVASYONUN ANAHTARI

- Her düzeydeki lidere ve bireye müşterilerin hangi seçimi neden yaptıklarını anlamalarında yardımcı olur.
- Müşterilere ihtiyaç duyduklarını sunan çözümler tasarlayın

2
OTURUM



MÜŞTERİ BAĞLILIĞINI YÖNETMEK

- Liderlere çalışan bağlılığını artırmakta yardımcı olur ve müşteri deneyimini sürekli olarak geliştirmekte kullanılacak süreçleri ve araçları sağlar.
- Hem çalışan hem de müşteri bağlılığını kültürünü pekiştirmek isteyen organizasyonlar için özellikle değerlidir.

4
OTURUM



DİJİTAL SINIF

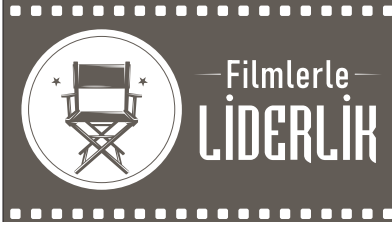
BİR BAKIŞTA ÇÖZÜMLERİMİZ

STRATEJİK — BAKIŞ AÇISI —

STRATEJİK BAKIŞ AÇISI

Stratejik bakış açısı, insanların hem kendileri hem de diğerleri için geleceği nasıl düşündüğü, değerlendirdiği, gördüğü ve de oluşturduğuna dair tutumu ifade eden bir düşünce sürecidir.

6
OTURUM



FİLMLERLE LİDERLİK

FİLM içeriğindeki karakterli liderlik özellikleri ile günlük hayattaki örnekleri hatırlayarak doğru liderlik stillerini analiz etmek.

Film konuları, Liderlik Stilleri (Invictus), Koçluk (Gol Pası ver), Duygusal Zeka Kullanımı (Lanetli Takım), Takımdaşlık ve Oluşum (Miracle), Problem Çözme (Crimson Tide)

3
OTURUM



KENDİ KOÇUN OL

İş ve özel hayatta bireylerin kendi kendine ölçülebilir ve takip edilebilir sonuçlar üretmesine yardımcı olur.

Kendini iyi yöneterek kişisel liderliğini eline almış kişiler ve gelişim odaklı organizasyonel kültür yaratmak isteyen kurumlar için özellikle değerlidir.

3
OTURUM

Müzakerenin 7 ADIMI

MÜZAKERENİN 7 ADIMI

Programın amacı bireylerin arzu ettikleri hedeflere ulaşırken kazan-kazan yöntemini kullanarak uzun soluklu ilişkiler kurmalarını sağlamak

Eğitimde müzakere ile ilgili genel bilgileri edinme, kurallarını öğrenme, hazırlık süreci, müzakere süreci, müzakereci tipleri, iletişim modelleri gibi temel konular öğrenildikten sonra vaka çalışmaları ile desteklenir.

8
OTURUM



PERFORMANS GÖRÜŞMELERİ VE GÜVENLİ GERİ BİLDİRİM

Liderin performans görüşmelerinde ve anlık geri bildirimlerinde etkinliğini artırmasına yardımcı olur.

Geri bildirim kültürü yaratmak isteyen, performans artışını sahiplenilmiş geri bildirim ile gerçekleştirmek isteyen kurumlar için özellikle değerlidir.

4
OTURUM



PROBLEM ÇÖZME VE KARAR VERME

Bireylerin, günlük yaşamda veya iş hayatında karşılaştığı problemleri hızlı ve doğru bir şekilde çözebilmesi, olaylara farklı açılardan bakabilmesi ve farklı çözüm yolları üretebilmesi, karar alma sürecinde doğru bir yol izleyerek sonuca ulaşabilmesi amaçlanmaktadır.

5
OTURUM

İLETİŞİM KALDIRACI



İLETİŞİM KALDIRACI EQ

Bireylerin kurduğu ilişki kalitesini arttırmaları ve kendilerini tanımaları için araçlar sunmak, aynı zamanda ilişki kurdukları kişileri doğru analiz etmelerini sağlamak

Eğitimde duygusal zekanın dört boyutuna odaklanılır ve ilişki kalitesini arttıracak pratikler hayata geçirilir.

5
OTURUM



GÜVEN HIZINDA MENTORLUK

Liderlerin mentorluk ve koçluk becerilerini geliştirir.

Çalışan gelişimini, motivasyonu ve bağlılığını bir liderlik yetkinliği olan iş üzerinde mentorluk ve koçluk ile sağlamak isteyen kurumlar için özellikle değerlidir.

4
OTURUM

DEĞİŞİM DÖNEMLERİNDE EKİBİNE LİDERLİK ET

DEĞİŞİM DÖNEMLERİNDE EKİBİNE LİDERLİK ET

Ekip üyelerinin değişim döneminden geçişini hızlandıracak spesifik eylemleri belirleyerek daha iyi performansa ulaşmalarına yardımcı olmak.

Her türlü değişim ihtiyaçlarının zamanında fark edilmesi, planlanması ve değişim sürecinin yönetilmesi için gerekli tüm bileşenlerin genel bir bakış açısı kapsamında verilmesi.

1-2
OTURUM



MINDFULNESS TEMELLİ STRES AZALTMA

Zorlayıcı hayat olayları ile kendimizi yıpratmadan da başa çıkabilmek mümkün mü? Bu soruya cevap arayacağımız 8 haftalık bu kurs ile psikoloji, felsefe ve nörobilim ışığında kendi zihnine, duygu ve düşünce dünyada yeni bir gözle bakacak, zorlayıcı durumlarla başa çıkabilmek için gerekli becerileri kazanacaksınız.

Mindfulness Temelli Stres Azaltma (MBSR) Massachusetts Üniversitesi (University of Massachusetts - UMass) Tıp Fakültesi bünyesinde 1979 yılında geliştirilmiş bir grup programıdır. Mindfulness temelli programların ilki olan MBSR programında kronik ağrı, stres, kaygı, yas, öfke, üzüntü gibi gündelik hayatta uğraştığımız sıkıntılarla başa çıkabilmek için gerekli bakış açısı ve pratikleri kazandırılır.

4-8
OTURUM

Psikolojik Sermayeyi



GÜÇLENDİRMEK

PSİKOLOJİK SERMAYEYİ GÜÇLENDİRMEK

Psikolojik Sermaye Teorisi (Psy Cap) üzerine kurgulanmış bir çalışan esenliği ve örgütsel adanmışlık programıdır.

Psikolojik Sermaye pozitif psikoloji ve koçluk anlayışları üzerinden ilerler. Klasik psikoloji insanın sorunları üzerine odaklanırken pozitif psikoloji yaklaşımları verimlilik, üretkenlik ve potansiyelini gerçekleştirmek üzerine odaklanır.

Psikolojik sermayenin bileşenleri şunlardır:

- H - Hope - Umut
- E - Efficacy - Yeterlilik
- R - Resilience - Yılmazlık
- O - Optimism - İyimserlik

2
OTURUM



ÇILGIN DÜNYADA HUZUR BULMAK

2002 yılında Oxford Üniversitesinden geliştirilen Mindfulness Temelli Bilişsel Terapi (MBCT) programının modern dünya ve gereksinimlere uyarlanmış daha kısa bir versiyonu olan bu program ile psikoloji, felsefe ve nörobilim ışığında kendi zihnine, duygu ve düşünce dünyana yeni bir gözle bakacak, zorlayıcı durumlarla başa çıkabilmek için gerekli becerileri kazanacaksınız.

Klinik araştırma üzerinde şekillenmiş ve bilimsel kanıta dayalı bu grup program bilişsel terapi becerilerini kendi kendine uygulayarak daha sakin ve dengeli kalabilmek, kaygı ve stresle başa çıkabilmek, tükenmişliği önlemek, zorluklar karşısında daha çabuk toparlanabilmek, daha odaklı çalışabilmek, duygusal zeka ve iletişim becerilerini geliştirmek için kalıcı bakış açısı ve alışkanlıklar kazanılır.

8

OTURUM

KENDİMLE BİR MOLA

İçinde bulunduğumuz stres, kaygı ve belirsizlik ortamında zihinsel olarak kendimize iyi bakmak hiç olmadığı kadar önemli. Tıpkı bedenimize iyi baktığımız gibi kendi iç dünyamıza iyi bakmak da öğrenilen bir yaşam becerisi. 30 - 45 dakikalık Mindfulness SOS - Kendimle Bir Mola derslerinde zihin - beden bütünlüğü egzersizleri, kendi zihnimizi ve doğamızı daha iyi anlamamızı sağlayacak pratikler ve her oturumda başka bir olumlu yaşam becerisi hakkında kısa bir ders işlenir.

Böylece kısa dersler sayesinde katılımcıların hem o oturum içinde rahatlaması, kendini güvende ve sakin hissetmesi, hem de günlük hayatına taşıyabileceği bir beceri edinmesi sağlanır.

4

VEYA
SINIRSIZ
OTURUM



İŞ YERİNDE PSİKOLOJİK SAĞLIK 101

Davranış bozukluklarına, iş kazalarına, verimsizliğe ve olumsuz bir çalışma ortamına yol açabilen psikolojik rahatsızlıkların farkedilmesini, rahatsızlık yaşayan çalışanlara karşı duyarlı, etkileşimde olduğu diğer insanlar için de güvenli bir alan yaratılmasını hedefleyen bu webinar'da iş yerlerinde en çok karşılaştığımız depresyon, kaygı, tükenmişlik ve travma sonrası stres bozukluğu başta olmak üzere, duygu durum bozuklukları, kaygı bozuklukları ve diğer psikolojik rahatsızlıkları tanıyacak, erken uyarı sinyallerini, iş yerindeki psikososyal risk faktörlerini ve alınabilecek önlemleri konuşacağız.

WEBINAR

PANDEMİNİN EKONOMİK BOYUTU

Koronavirüs pandemisinin toplumsal, kültürel, psikolojik ve elbette sağlıklı yaşamla ilgili pek çok yansıması olmakla birlikte ekonomik boyutu kriz sırasında ve sonrasında hepimizi en derinden etkileyecek boyut gibi duruyor.

Finansal/ekonomi kaynaklı olmayan ancak ekonomik yansıması büyük bir kriz olduğu için elimizde referans alabileceğimiz çok fazla veri yok. O yüzden bugünün dünyasında nasıl etkileri olabilir anlamak için pek çok değişkeni göz önünde bulundurmak gerekiyor.

WEBINAR

Pandeminin Ekonomik Boyutu başlıklı webinarımızda salgının ekonomik boyutunun dünyada ve Türkiye'de nasıl görüldüğünü, alınan önlemleri, önlemlerin etkilerini ve krizin ne boyutlara ulaşabileceğini anlatacak, böylesi büyük bir belirsizlik döneminde bizi neler bekliyor.





DİJİTAL DÖNÜŞÜM

Dünyanın saygın araştırma şirketlerinin çalışmalarını kaynak olarak hazırlanmış özgün trendlerin örneklerle anlatıldığı çalışmadır.

2 Modülden oluşmaktadır. İlki dünya trendinin çalışıldığı kısım, ikincisi sektöre özel çalışmaları kapsar.

WEBINAR



KRİZ ANLARINDA DUYGUSAL DAYANIKLILIK-RESILIENCE

Bu program; özellikle dünya çapında yaşamakta olduğumuz Covid-19 krizi sebebiyle yoğunlaşan endişe ve kaygı durumları ile baş edebilme ve psikolojik, duygusal ve sosyal olarak bütünlük halini koruyabilmek üzere uygulamalar ile destekli bir webinar'dır.

WEBINAR