

İÇİNİZDEKİ MÜKEMMELİ ORTAYA ÇIKARIN

# BİR BAKIŞTA ÇÖZÜMLERİMİZ



FranklinCovey

## Etkili İnsanların **7 ALIŞKANLIĞI**<sup>®</sup> 4.0 SERİSİ

### ETKİLİ İNSANLARIN 7 ALIŞKANLIĞI 4.0

Kişisel etkililiği artırır.

Duygusal zeka, kişiler arası iletişim ve ekip çalışmasını geliştirmek isteyen kişi ve kurumlar için özellikle değerlidir.

SINIFIÇI EĞİTİM  
**2-3**  
GÜN  
veya  
DİJİTAL SINIF EĞİTİMİ  
**8-10**  
OTURUM

## Etkili İnsanların **7 ALIŞKANLIĞI**<sup>®</sup> ESASLARI

### ETKİLİ İNSANLARIN 7 ALIŞKANLIĞI ESASLARI

Kişisel etkililiğin esaslarını geliştirir.

Kişilerin duygusal zeka, kişisel liderlik ve sosyal beceri gelişimlerine giriş niteliğindedir.

SINIFIÇI EĞİTİM  
**1**  
GÜN  
veya  
DİJİTAL SINIF EĞİTİMİ  
**4**  
OTURUM

## EKİP LİDERLİĞİNDE **6 ÖNEMLİ** UYGULAMA

### EKİP LİDERLİĞİNDE 6 ÖNEMLİ UYGULAMA

Liderleri, başka insanlarla birlikte ve onlar aracılığıyla sonuç almak için doğru düşünce yapısı, beceriler ve araçlarla donatır.

“Organizasyondaki tüm liderlerin ortak bir beceri ve araç setine sahip olmasını sağlayarak homojen bir liderlik seviyesi oluşturur.”

SINIFIÇI EĞİTİM  
**2**  
GÜN  
veya  
DİJİTAL SINIF EĞİTİMİ  
**6**  
OTURUM

## GÜVEN HIZINDA

Liderlik

### GÜVEN HIZINDA LİDERLİK

Liderlere, kişisel kredibilitelerini geliştirmelerinde, güven artıran davranışları uygulamalarında ve organizasyonlarındaki güveni artırmalarında yardımcı olur. Ölçülebilir bir yüksek güven kültürü oluşturmak isteyen organizasyonlar için özellikle değerlidir.

SINIFIÇI EĞİTİM  
**2**  
GÜN  
veya  
DİJİTAL SINIF EĞİTİMİ  
**6**  
OTURUM

## GÜVEN HIZI

ESASLARI

### GÜVEN HIZI ESASLARI

Kişilere, güçlü temelleri olan bireysel ve ilişkisel güven oluşturmalarında yardımcı olur.

Açık iletişim, yaratıcılık ve bağlılık alanlarında gelişim göstermek isteyen organizasyonlar için özellikle değerlidir.

SINIFIÇI EĞİTİM  
**1**  
GÜN  
veya  
DİJİTAL SINIF EĞİTİMİ  
**3**  
OTURUM

## DEĞİŞİM

Belirsizliği Fırsata Dönüştürmek™

### DEĞİŞİM - BELİRSİZLİĞİ FIRSATA DÖNÜŞTÜRMEK

Başarılı liderler çalışanlarını değişime dahil ederler, bu, değişimin yarattığı belirsizlik hissini azaltır ve bir fırsat gibi gelmesini sağlar. Belirsizliği Fırsata Dönüştürmek: Liderlerin ve bireylerin, işyerinde gerçekleşen herhangi bir değişimi, sonuçları iyileştirmek için başarılı bir şekilde yönetmeyi öğrenmelerine yardımcı olur.

SINIFIÇI EĞİTİM  
**1**  
GÜN  
veya  
DİJİTAL SINIF EĞİTİMİ  
**3**  
OTURUM

## MÜŞTERİYİ BAŞARIYA TAŞIMAK.

Satış Kanalını Doldur\*

### MÜŞTERİYİ BAŞARIYA TAŞIMAK: SATIŞ KANALINI DOLDUR

Satış ekibine, satış kanallarının nitelik ve niceliğini geliştirmelerinde yardımcı olur.

Müşteri odaklı bir kültür oluşturmak ve satış hesap verabilirliğini artırmak konularında özellikle değerlidir.

SINIFICI EĞİTİM  
**1**  
GÜN  
veya  
DİJİTAL SINIF EĞİTİMİ  
**3**  
OTURUM

## MÜŞTERİYİ BAŞARIYA TAŞIMAK.

Fırsatları Değerlendir\*

### MÜŞTERİYİ BAŞARIYA TAŞIMAK: FIRSATLARI DEĞERLENDİR

Gerçek fırsatları hızlıca belirlemek ve zayıf olanları eleyerek satış kanalınızı hızlandırmak.

Müşterinin anahtar meselelerine yönelik spesifik bir arama planı yaratın.

SINIFICI EĞİTİM  
**1**  
GÜN  
veya  
DİJİTAL SINIF EĞİTİMİ  
**3**  
OTURUM

## MÜŞTERİYİ BAŞARIYA TAŞIMAK.

Satış Kapa\*

### MÜŞTERİYİ BAŞARIYA TAŞIMAK: SATIŞI KAPA

Kazan-Kazan sonuçlara ulaşmak niyetiyle satın.

Her müşteri toplantısında iyi kararlar alınması için gereken koşulları oluşturun.

SINIFICI EĞİTİM  
**1**  
GÜN  
veya  
DİJİTAL SINIF EĞİTİMİ  
**3**  
OTURUM

## CEO'NUZUN BİLMENİZİ İSTEDİKLERİ TİCARİ ZEKAYI Geliştirmek

### CEO'NUZUN BİLMENİZİ İSTEDİKLERİ: TİCARİ ZEKAYI GELİŞTİRMEK

İnsanların, organizasyonlarının para kazanma modellerinin işleyişlerini kolayca anlamaların yardımcı olur.

İnsanların şirket finansallarının aslında neyi anlattığını anlamalarına yardımcı olmak konusunda özellikle değerlidir.

SINIFICI EĞİTİM  
**1**  
GÜN  
veya  
DİJİTAL SINIF EĞİTİMİ  
**6**  
OTURUM



## 4 Uygulamanın Disiplini

### UYGULAMANIN 4 DİSİPLİNİ

Liderlerin net, tekrar edilebilir ve kanıtlanmış bir uygulama formülünü hayata geçirmelerine yardımcı olur.

Uygulama boşluğu yaşayan ve öncelikli hedeflerine ulaşmak için disiplinli bir süreç ihtiyacı çeken organizasyonlar için özellikle değerlidir.

SINIFICI EĞİTİM  
**2**  
GÜN  
veya  
DİJİTAL SINIF EĞİTİMİ  
**6**  
OTURUM



## MÜŞTERİ BAĞLILIĞINI YÖNETMEK

### MÜŞTERİ BAĞLILIĞINI YÖNETMEK

Liderlere çalışan bağlılığını artırmakta yardımcı olur ve müşteri deneyimini sürekli olarak geliştirmekte kullanılacak süreçleri ve araçları sağlar.

Hem çalışan hem de müşteri bağlılığını kültürünü pekiştirmek isteyen organizasyonlar için özellikle değerlidir.

SINIFICI EĞİTİM  
**1**  
GÜN  
veya  
DİJİTAL SINIF EĞİTİMİ  
**4**  
OTURUM

## 4 LİDERLERİN Temel Rolü™

### LİDERLERİN 4 TEMEL ROLÜ

Büyük düşünen, çabuk uyum sağlayan ve stratejiyi anlamlı işe dönüştürebilen liderlerin gelişimine yardımcı olur. Liderlerin güven yayararak, vizyon yaratarak, stratejiyi uygulayarak ve koçluk yaparak fark yaratabileceği durumlarda özellikle değerlidir. Organizasyonda liderlik kültürü oluşturur.

SINIFIÇI EĞİTİM

**2-3  
GÜN**

veya  
DİJİTAL SINIF EĞİTİMİ

**6-10  
OTURUM**

## GÜVEN KÜLTÜRÜ Yaratmak™

### GÜVEN KÜLTÜRÜ YARATMAK

Yeni Liderlerin 4 Temel Rolü programına dahil, tek başına da kullanılabilecek bir modül.

İnsanların izlemeyi seçtikleri, karakter ve yetkinlik sahibi lider olun.

SINIFIÇI EĞİTİM

**1  
GÜN**

veya  
DİJİTAL SINIF EĞİTİMİ

**3  
OTURUM**

## Ortak VİZYON VE STRATEJİ™ Yaratmak

### ORTAK VİZYON VE STRATEJİ YARATMAK

Yeni Liderlerin 4 Temel Rolü programına dahil, tek başına da kullanılabilecek bir modül.

Ekibinizin nereye gittiğini ve oraya nasıl ulaşacağını açık ve net şekilde tanımlayın.

SINIFIÇI EĞİTİM

**1  
GÜN**

veya  
DİJİTAL SINIF EĞİTİMİ

**3  
OTURUM**

## EKİBİNİZİN STRATEJİ VE HEDEFLERİNİ HAYATA GEÇİRMEK™

### EKİBİNİZİN STRATEJİ VE HEDEFLERİNİ HAYATA GEÇİRMEK

Yeni Liderlerin 4 Temel Rolü programına dahil, tek başına da kullanılabilecek bir modül.

Sonuçlara tutarlı olarak, başka insanlarla beraber ve onlar aracılığıyla ulaşmak için disiplinli süreçler kullanın.

SINIFIÇI EĞİTİM

**1  
GÜN**

veya  
DİJİTAL SINIF EĞİTİMİ

**3  
OTURUM**

## EKİBİNİZİN POTANSİYELİNİ KOÇLUKLA AÇIĞA ÇIKARIN

### EKİBİNİZİN POTANSİYELİNİ KOÇLUKLA AÇIĞA ÇIKARIN

Yeni Liderlerin 4 Temel Rolü programına dahil, tek başına da kullanılabilecek bir modül.

Ekibinizdeki her bir bireyin potansiyelini açığa çıkararak performanslarını geliştirmelerini, sorunları çözmelerini ve kariyerlerini ilerletmelerini sağlayın.

SINIFIÇI EĞİTİM

**1  
GÜN**

veya  
DİJİTAL SINIF EĞİTİMİ

**3  
OTURUM**

## OLAĞANÜSTÜ VERİMLİLİK İÇİN 5 SEÇİM™

### OLAĞANÜSTÜ VERİMLİLİK İÇİN 5 SEÇİM

21. yüzyılda artık tek başına zaman yönetimi yeterli değil. Bireylerin ve ekiplerin verimliliğinin artması ve sürdürülebilirlik önem kazandı. Olağanüstü verimlilik elde etmek için kararlarımızı, dikkatimizi ve enerjimizi daha iyi yönetmemize yardımcı olacak bu eğitim ile katılımcıların daha seçici, yüksek etkili seçimler yapması hedeflenmiştir.

SINIFIÇI EĞİTİM

**1-2  
GÜN**

veya  
DİJİTAL SINIF EĞİTİMİ

**4-7  
OTURUM**

## PROJE YÖNETİMİ ESASLARI™

UYGULAYICININ PRATİK REHBERİ

### PROJE YÖNETİMİ ESASLARI: UYGULAYICININ PRATİK REHBERİ

Günümüz bilgi çalışanlarının proje ekiplerinde nasıl gayri resmi otorite sahibi olacaklarını ve kaliteli sonuçlar alacak şekilde projeleri bitirmek için disiplinli bir süreci nasıl hayata geçireceklerini öğrenmelerinde yardımcı olur.

Günlük, çapraz fonksiyonel proje işlerinin etkililiğini artırmak isteyen organizasyonlar için özellikle değerlidir.

SINIFIÇI EĞİTİM  
**2**  
GÜN  
veya  
DİJİTAL SINIF EĞİTİMİ  
**6**  
OTURUM

## SUNUMDA AVANTAJ®

İletişimde Avantaj Serisi

### SUNUMDA AVANTAJ

İnsanların etkili iletişim kurmalarına yardımcı olur— ister bir ister yüz kişi ile.

Günümüzün bilgi bazlı dünyasında, insanları bilgilendirmek, etkilemek ve ikna etmek isteyen kişi ve organizasyonlar için özellikle değerlidir.

SINIFIÇI EĞİTİM  
**2**  
GÜN  
veya  
DİJİTAL SINIF EĞİTİMİ  
**3**  
OTURUM  
+ 6 KOÇLUK  
60 DK

## DİJİTAL TOPLANTIDA AVANTAJ™

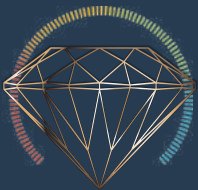
Etkili İletişim Araçları

### DİJİTAL TOPLANTIDA AVANTAJ

Toplantı öncesi, esnası ve sonrasında neler yapılacağına dair net kılavuzlar sağlayarak lider ve ekiplerin toplantılara harcanan zaman ve enerjiyi optimize etmesine yardımcı olur.

Toplantıların “verimsiz” ya da “lüzumsuz” olarak algılandığı organizasyonlar için özellikle değerlidir.

SINIFIÇI EĞİTİM  
**1**  
GÜN  
veya  
DİJİTAL SINIF EĞİTİMİ  
**2**  
OTURUM  
+ 2 GRUP  
KOÇLUK  
60DK



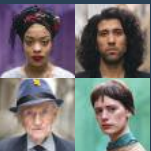
POTANSİYELİ  
ÇOĞALTAN LİDERLİK  
EKLİ LİDERLER İNSANLARIN POTANSİYELİNİ NASIL ATEŞLER?

### POTANSİYELİ ÇOĞALTAN LİDERLİK

Liderlerin, ekiplerinin tüm enerji ve yeteneklerinden yararlanmasına yardımcı olur.

Liderlerin derin öğrenmeyi ve büyümeyi teşvik etmesini ve ekip üyeleriyle birlikte daha iyi sonuçlar elde etmesini sağlar.

SINIFIÇI EĞİTİM  
**2**  
GÜN  
veya  
DİJİTAL SINIF EĞİTİMİ  
**6**  
OTURUM



## BİLİNÇDİŞİ ÖN YARGI

Potansiyeli Açığa Çıkarmak İçin  
Ön Yargıyı Öğrenmek

### BİLİNÇDİŞİ ÖN YARGI

Ön yargı insan olmanın ve beynin çalışma şeklinin doğal bir parçasıdır. Ama karar verme ve başkalarıyla iletişime geçme şeklimizi ve çeşitli durumlara ve şartlara tepkimizi etkiler ve sıklıkla potansiyelimizi sınırlar.

*Potansiyeli Açığa Çıkarmak İçin Ön Yargıyı Öğrenmek* katılımcıların şunları yapmalarına yardımcı olur: Ön yargıyı farketmek ve düzeltmek, anlamlı bağlar kurmak, gerçek değişim için cesur olmak performansı artırır.

SINIFIÇI EĞİTİM  
**1**  
GÜN  
veya  
DİJİTAL SINIF EĞİTİMİ  
**3**  
OTURUM

## STRATEJİK BAKİŞ AÇISI

### STRATEJİK BAKIŞ AÇISI

Stratejik bakış açısı, insanların hem kendileri hem de diğerleri için geleceği nasıl düşündüğü, değerlendirdiği, gördüğü ve de oluşturduğuna dair tutumu ifade eden bir düşünce sürecidir.

SINIFICI EĞİTİM  
**2**  
GÜN  
veya  
DİJİTAL SINIF EĞİTİMİ  
**6**  
OTURUM



### KENDİ KOÇUN OL

İş ve özel hayatta bireylerin kendi kendine ölçülebilir ve takip edilebilir sonuçlar üretmesine yardımcı olur.

Kendini iyi yöneterek kişisel liderliğini eline almış kişiler ve gelişim odaklı organizasyonel kültür yaratmak isteyen kurumlar için özellikle değerlidir.

SINIFICI EĞİTİM  
**1**  
GÜN  
veya  
DİJİTAL SINIF EĞİTİMİ  
**3**  
OTURUM



### MÜZAKERENİN 7 ADIMI

Programın amacı bireylerin arzu ettikleri hedeflere ulaşırken kazan-kazan yöntemini kullanarak uzun soluklu ilişkiler kurmalarını sağlamak

Eğitimde müzakere ile ilgili genel bilgileri edinme, kurallarını öğrenme, hazırlık süreci, müzakere süreci, müzakereci tipleri, iletişim modelleri gibi temel konular öğrenildikten sonra vaka çalışmaları ile desteklenir.

SINIFICI EĞİTİM  
**2**  
GÜN  
veya  
DİJİTAL SINIF EĞİTİMİ  
**8**  
OTURUM



### PERFORMANS GÖRÜŞMELERİ VE GÜVENLİ GERİ BİLDİRİM

Her liderin en önemli görevi; ekibinin gelişimi, yedek oluşturabilmek ve hedef takibi için performansı yönetebilmek ve performans görüşmelerine bütünsel bir yaklaşım sergileyebilmesidir. Hedef ve performans odaklılık, etkili delegasyon, etkili geri bildirim almak ve vermek yetkinliklerinde gelişim göstermek isteyen organizasyonlar için özellikle değerlidir.

SINIFICI EĞİTİM  
**2**  
GÜN  
veya  
DİJİTAL SINIF EĞİTİMİ  
**6**  
OTURUM



### PROBLEM ÇÖZME VE KARAR VERME

Problem çözme ve karar verme becerileri, günlük hayatımızda ve iş yaşamımızda daha etkili, verimli ve başarılı olmamızda önemli rol oynar. Bu eğitim ile karşılaşılan problemlerin yaratıcı ve yenilikçi kararlar ile doğru şekilde çözülmesi, etkili sonuçlara ulaşmamıza engel paradigmaların keşfedilmesi, problem çözme ve karar vermeye ilişkin temel araçlar ile becerilerin edinilmesi amaçlanmıştır.

SINIFICI EĞİTİM  
**1** veya **2**  
GÜN  
veya  
DİJİTAL SINIF EĞİTİMİ  
**3** veya **6**  
OTURUM



### İLETİŞİM KALDIRACI EQ

Bireylerin kurduğu ilişki kalitesini arttırmaları ve kendilerini tanımları için araçlar sunmak, aynı zamanda ilişki kurdukları kişileri doğru analiz etmelerini sağlamak. Eğitimde duygusal zekanın dört boyutuna odaklanılır ve ilişki kalitesini arttıracak pratikler hayata geçirilir.

SINIFIÇI EĞİTİM  
**2**  
GÜN  
veya  
DİJİTAL SINIF EĞİTİMİ  
**6**  
OTURUM



### GÜVEN HIZINDA MENTORLUK

Liderlerin mentorluk ve koçluk becerilerini geliştirir. Çalışan gelişimini, motivasyonu ve bağlılığını bir liderlik yetkinliği olan iş üzerinde mentorluk ve koçluk ile sağlamak isteyen kurumlar için özellikle değerlidir.

SINIFIÇI EĞİTİM  
**2**  
GÜN  
veya  
DİJİTAL SINIF EĞİTİMİ  
**6**  
OTURUM

### MINDFULNESS TEMELLİ STRES AZALTMA

Stres, zor duygu ve durumlar, düşüncelerle yeni ve daha sağlıklı bir ilişki kurmamızı yardımcı olacak becerileri kazanmamızı sağlayan MBSR programı Massachusetts Üniversitesi (University of Massachusetts - UMASS) Tıp Fakültesinde (Umass Medical School) hayata geçirilmiştir.

Haftada 2,5 saat ve toplamda 8 hafta süren bu programın sonunda katılımcılar stres, zor duygu ve zor durumları farkındalıkla yönetebilme becerileri geliştirmektedirler.

MBSR programı, etkileri bilimsel olarak kanıtlanmış bir yöntemler bütünüdür.

SINIFIÇI EĞİTİM  
HAFTADA  
**2,5**  
SAAT  
**8**  
SEANS  
veya  
DİJİTAL SINIF EĞİTİMİ  
**8+1**  
OTURUM



### İÇ EĞİTMEN GELİŞİM PROGRAMI

Gelişime odaklı firmalar, kurumsal akademilerini güçlendirmek istemekte ve kendi iç eğitmenleri ile gelişim programlarını tasarlamaktadır.

Bu program iç eğitmen adaylarının, doğru düşünce yapısı, beceri ve araçlarla donatıyor. İç eğitmen Gelişim Modeli'ni hayata geçiren iç eğitmenler kendi katılımcılarının duygu yönetimi yaparak, amacı sahiplenmelerini, konuyu öğrenmelerini, odaklanarak sürdürülebilir performansa ulaşmalarını sağlar.

SINIFIÇI EĞİTİM  
**4**  
GÜN  
veya  
DİJİTAL SINIF EĞİTİMİ  
**12**  
OTURUM



**YETİŞKİN EĞİTİMİNDE  
YENİ YAKLAŞIMLAR****YETİŞKİN EĞİTİMİNDE YENİ YAKLAŞIMLAR**

Yetişkin eğitiminde güncel yaklaşımları kazandırır, doğru düşünce yapısı ve uygulanabilir beceri ve araçlarla program desteklenir. İç eğitimcilerinin workshop yapabilme, sunum, fasilitasyon ve yetişkin eğitimi yetkinlikleri geliştirmek isteyen kurumlar için değerlidir.

SINIFICI EĞİTİM

**2  
GÜN**veya  
DİJİTAL SINIF EĞİTİMİ**6  
OTURUM****İNOVASYON SEFERİ - FORTH İNOVASYON METODU\***

Gijs van Wulfen tarafından hazırlanmış, dünyanın en etkili inovasyon modellerinden biridir. Atölye çalışması mini iş planlarının netleşmesi ve sunumu ile tamamlanır.

Bu kısa çalışma FORT METODUNA akredite olmuş danışman tarafından yürütülecektir.

SINIFICI EĞİTİM

**2  
GÜN**veya  
DİJİTAL SINIF EĞİTİMİ**6  
OTURUM****FİNANSAL MATEMATİK**

Finansal karar alma süreçlerinde karşımıza çıkan temel kavramların matematiksel karşılığını bulmak ve temel düzeyde hesaplamaları, değerlendirme ve ölçme yöntemlerini göstermek.

SINIFICI EĞİTİM

**1  
GÜN**veya  
DİJİTAL SINIF EĞİTİMİ**4  
OTURUM****FİNANSÇI OLMAYANLAR İÇİN FİNANS VE ETKİN NAKİT AKIŞ YÖNETİMİ**

Yöneticilerin, bütçe ve yatırım kararları gibi şirket için hayati kararları alırken bilmesi gereken kavramları özümsemesini sağlamak ve hesaplamalara aşinalığını arttırarak kendi performans kriterlerini oluşturmaya yardımcı olmak.

SINIFICI EĞİTİM

**2  
GÜN**veya  
DİJİTAL SINIF EĞİTİMİ**7  
OTURUM****FİNANSÇILAR İÇİN FİNANSAL OKURYAZARLIK**

Değişen dünya dinamikleri ve Türkiye'nin uluslararası piyasalara artan entegrasyonu nedeniyle hayati önem taşıyan konulardan biri haline gelen finansal piyasaların işleyişine hakimiyet sağlanmak, sermaye ve para piyasaları hareketlerine temel teşkil eden unsurların nedenleri ve sonuçlarıyla birlikte aktarmak.

SINIFICI EĞİTİM

**1  
GÜN**veya  
DİJİTAL SINIF EĞİTİMİ**4  
OTURUM****YÖNETİCİLER İÇİN TÜRKİYE VE DÜNYA EKONOMİSİNİ ANLAMA**

Değişen dünya dinamikleri ve Türkiye'nin uluslararası piyasalara artan entegrasyonu nedeniyle elzem hale gelen ekonomik okuryazarlık bilgisi ve farkındalığını sağlamak, katılımcıların dünya görüşünü genişletmek, olayların hem global gelişmelerden kaynaklanan nedenlerini hem de yurtiçi faktörlerini göz önünde olarak değerlendirmek.

SINIFICI EĞİTİM

**1  
GÜN**veya  
DİJİTAL SINIF EĞİTİMİ**4  
OTURUM**





## STRES YÖNETİMİ

- “Bireyin uyum yeteneğinin dışsal olaylar tarafından alt edilmesidir.” Dr.Hans Selye 1930
- Bu program STRES 'in doğru tanımlanması ile beraber teknik uygulamalar ile bireyin stres yönetiminde yardımcı olur.

SİNİFİÇİ EĞİTİM

**1**  
GÜN

veya  
DİJİTAL SINIF EĞİTİMİ

**3**  
OTURUM

## LİDERLİK HİKAYENLE BAŞLAR

*'Hepimiz satıcıyız ancak satış sadece satış değildir.'*  
- Daniel Pink.

Günümüzde hangi seviyede olursa olsun, liderler güven yaratmak ve yaymak, güçlü ve sürdürülebilir ilişkiler kurmak, kurumlarını ve ekiplerini en üst seviyeye taşımak, motivasyon ve ikna etmek için hikaye anlatırlar. Hikaye anlatıcılığı, hem kurumsal hayatta hem de özel hayatta, etkilemek ve ikna etmek için 2500 yıldır elimizdeki en güçlü silah. Katılımcılar kendi hikayelerini yazarak programdan ayrılırlar

SİNİFİÇİ EĞİTİM

**1** veya **2**  
GÜN

veya  
DİJİTAL SINIF EĞİTİMİ

**3** veya **6**  
OTURUM

## ÖZ-ŞEFKATLİ FARKINDALIK (MSC)

Center for Mindful Self Compassion onaylı olarak geliştirilen bu program psikolojik öz kaynakları ve dayanıklılığı güçlendirmeye yönelik uygulamalar ve beceriler geliştirilmesini sağlayacak bir yöntemler bütünüdür. Haftada 3 saat ve toplamda 8 hafta süren bu programın sonunda katılımcılar duygusal esenlik kapasitelerini geliştirirler, hem kendileriyle hem de başkalarıyla daha tatmin edici ve güçlü bir şekilde bağlantı kurabilirler ve daha az kaygılı, sağlıklı alışkanlıklar geliştirebilen bireyler haline gelirler.

SİNİFİÇİ EĞİTİM

**HAFTADA**  
**2,5**  
SAAT

**8**  
SEANS

veya  
DİJİTAL SINIF EĞİTİMİ

**8+1**  
OTURUM

## DUYGUSAL DAYANIKLILIK

Katılımcıların zihinsel, duygusal ve sosyal boyutlarına odaklanarak dayanıklılık seviyelerini arttırmayı hedefleyen bu eğitim zor zamanlar ve belirsizliklerle baş etmenin ve iyi oluşu arttırmanın yollarını aktarmaktadır. Eğitim dayanıklılığı geliştirmek için öz farkındalık kavramı ile -kişinin kendisi ile olan ilişkisini ele alarak- başlar, empati, misyon geliştirmek, duygu düzenleme teknikleri, motivasyon ve performans odaklı aksiyon almak, iyimserlik, şefkat ve pozitif tutumu geliştirmeye odaklanır.

SİNİFİÇİ EĞİTİM

**1**  
GÜN

veya  
DİJİTAL SINIF EĞİTİMİ

**4**  
OTURUM

## GERİ BİLDİRİM KÜLTÜRÜ YARATMAK

Geri Bildirim Kültürü Yaratmak geri bildirim süreçlerine bütünsel bir yaklaşımı gerektirir ve organizasyonda 360 derece her seviyeyinin katkısı ile gerçekleşir. Ortak bir geri bildirim dili oluşturmak, doğru bakış açısında her bireyin hizada olmasını isteyen, ortak bir beceri ve araç setine sahip olmak isteyen organizasyonlar için özellikle değerlidir.

SİNİFİÇİ EĞİTİM

**2**  
GÜN

veya  
DİJİTAL SINIF EĞİTİMİ

**6**  
OTURUM

## ÖZ-ŞEFKATLİ FARKINDALIK



## GERİBİLDİRİM KÜLTÜRÜ YARATMAK



**FranklinCovey**

[www.franklincovey.com.tr](http://www.franklincovey.com.tr)  
[info@franklincovey.com.tr](mailto:info@franklincovey.com.tr)  
**+90 212 224 94 34**