

İÇİNİZDEKİ MÜKEMMELİ ORTAYA ÇIKARIN

BİR BAKIŞTA ÇÖZÜMLERİMİZ



FranklinCovey

Etkili İnsanların 7 ALIŞKANLIĞI® 4.0 SERİSİ

ETKİLİ İNSANLARIN 7 ALIŞKANLIĞI 4.0

Kişisel etkililiği artırır.

Duygusal zeka, kişiler arası iletişim ve ekip çalışmasını geliştirmek isteyen kişi ve kurumlar için özellikle değerlidir.

SINIFIÇI EĞİTİM
2-3
GÜN
veya
DİJİTAL SINIF EĞİTİMİ
8-10
OTURUM

Etkili İnsanların 7 ALIŞKANLIĞI® ESASLARI

ETKİLİ İNSANLARIN 7 ALIŞKANLIĞI ESASLARI

Kişisel etkililiğin esaslarını geliştirir.

Kişilerin duygusal zeka, kişisel liderlik ve sosyal beceri gelişimlerine giriş niteliğindedir.

SINIFIÇI EĞİTİM
1
GÜN
veya
DİJİTAL SINIF EĞİTİMİ
4
OTURUM

EKİP LİDERLİĞİNDE 6 ÖNEMLİ UYGULAMA

EKİP LİDERLİĞİNDE 6 ÖNEMLİ UYGULAMA

Liderleri, başka insanlarla birlikte ve onlar aracılığıyla sonuç almak için doğru düşünce yapısı, beceriler ve araçlarla donatır.

“Organizasyondaki tüm liderlerin ortak bir beceri ve araç setine sahip olmasını sağlayarak homojen bir liderlik seviyesi oluşturur.”

SINIFIÇI EĞİTİM
2
GÜN
veya
DİJİTAL SINIF EĞİTİMİ
6
OTURUM

GÜVEN HIZINDA® Liderlik

GÜVEN HIZINDA LİDERLİK

Liderlere, kişisel kredibilitelerini geliştirmelerinde, güven artıran davranışları uygulamalarında ve organizasyonlarındaki güveni artırmalarında yardımcı olur. Ölçülebilir bir yüksek güven kültürü oluşturmak isteyen organizasyonlar için özellikle değerlidir.

SINIFIÇI EĞİTİM
2
GÜN
veya
DİJİTAL SINIF EĞİTİMİ
6
OTURUM

GÜVEN HIZI® ESASLARI

GÜVEN HIZI ESASLARI

Kişilere, güçlü temelleri olan bireysel ve ilişkisel güven oluşturmalarında yardımcı olur.

Açık iletişim, yaratıcılık ve bağlılık alanlarında gelişim göstermek isteyen organizasyonlar için özellikle değerlidir.

SINIFIÇI EĞİTİM
1
GÜN
veya
DİJİTAL SINIF EĞİTİMİ
3
OTURUM



DEĞİŞİM - BELİRSİZLİĞİ FIRSATA DÖNÜŞTÜRMEK

Başarılı liderler çalışanlarını değişime dahil ederler, bu, değişimin yarattığı belirsizlik hissini azaltır ve bir fırsat gibi gelmesini sağlar. Belirsizliği Fırsata Dönüştürmek: Liderlerin ve bireylerin, işyerinde gerçekleşen herhangi bir değişimi, sonuçları iyileştirmek için başarılı bir şekilde yönetmeyi öğrenmelerine yardımcı olur.

SINIFIÇI EĞİTİM
1
GÜN
veya
DİJİTAL SINIF EĞİTİMİ
3
OTURUM

MÜŞTERİYİ BAŞARIYA TAŞIMAK.

Satış Kanalını Doldur*

MÜŞTERİYİ BAŞARIYA TAŞIMAK: SATIŞ KANALINI DOLDUR

Satış ekibine, satış kanallarının nitelik ve niceliğini geliştirmelerinde yardımcı olur.

Müşteri odaklı bir kültür oluşturmak ve satış hesap verebilirliğini artırmak konularında özellikle değerlidir.

SINIFICI EĞİTİM
1
GÜN
veya
DİJİTAL SINIF EĞİTİMİ
3
OTURUM

MÜŞTERİYİ BAŞARIYA TAŞIMAK.

Fırsatları Değerlendir*

MÜŞTERİYİ BAŞARIYA TAŞIMAK: FIRSATLARI DEĞERLENDİR

Gerçek fırsatları hızlıca belirlemek ve zayıf olanları eleyerek satış kanalınızı hızlandırmak.

Müşterinin anahtar meselelerine yönelik spesifik bir arama planı yaratın.

SINIFICI EĞİTİM
1
GÜN
veya
DİJİTAL SINIF EĞİTİMİ
3
OTURUM

MÜŞTERİYİ BAŞARIYA TAŞIMAK.

Satış Kapa*

MÜŞTERİYİ BAŞARIYA TAŞIMAK: SATIŞ KAPA

Kazan-Kazan sonuçlara ulaşmak niyetiyle satın.

Her müşteri toplantısında iyi kararlar alınması için gereken koşulları oluşturun.

SINIFICI EĞİTİM
1
GÜN
veya
DİJİTAL SINIF EĞİTİMİ
3
OTURUM

CEO'NUZUN BİLMENİZİ İSTEDİKLERİ: TİCARİ ZEKAYI GELİŞTİRMEK

İnsanların, organizasyonlarının para kazanma modellerinin işleyişlerini kolayca anlamaların yardımcı olur.

İnsanların şirket finansallarının aslında neyi anlattığını anlamalarına yardımcı olmak konusunda özellikle değerlidir.

SINIFICI EĞİTİM
1
GÜN
veya
DİJİTAL SINIF EĞİTİMİ
6
OTURUM

CEO'NUZUN BİLMENİZİ İSTEDİKLERİ TİCARİ ZEKAYI Geliştirmek



4 Uygulamanın Disiplini

UYGULAMANIN 4 DİSİPLİNİ

Liderlerin net, tekrar edilebilir ve kanıtlanmış bir uygulama formülünü hayata geçirmelerine yardımcı olur.

Uygulama boşluğu yaşayan ve öncelikli hedeflerine ulaşmak için disiplinli bir süreç ihtiyacı çeken organizasyonlar için özellikle değerlidir.

SINIFICI EĞİTİM
2
GÜN
veya
DİJİTAL SINIF EĞİTİMİ
6
OTURUM



MÜŞTERİ BAĞLILIĞINI YÖNETMEK™

MÜŞTERİ BAĞLILIĞINI YÖNETMEK

Liderlere çalışan bağlılığını artırmakta yardımcı olur ve müşteri deneyimini sürekli olarak geliştirmekte kullanılacak süreçleri ve araçları sağlar.

Hem çalışan hem de müşteri bağlılığını kültürünü pekiştirmek isteyen organizasyonlar için özellikle değerlidir.

SINIFICI EĞİTİM
1
GÜN
veya
DİJİTAL SINIF EĞİTİMİ
4
OTURUM

4 LİDERLERİN Temel Rolü™

LİDERLERİN 4 TEMEL ROLÜ

Büyük düşünen, çabuk uyum sağlayan ve stratejiyi anlamlı işe dönüştürebilen liderlerin gelişimine yardımcı olur. Liderlerin güven yayararak, vizyon yaratarak, stratejiyi uygulayarak ve koçluk yaparak fark yaratabileceği durumlarda özellikle değerlidir. Organizasyonda liderlik kültürü oluşturur.

SINIFIÇI EĞİTİM

**2-3
GÜN**

veya
DİJİTAL SINIF EĞİTİMİ

**6-10
OTURUM**

GÜVEN KÜLTÜRÜ Yaratmak™

GÜVEN KÜLTÜRÜ YARATMAK

Yeni Liderlerin 4 Temel Rolü programına dahil, tek başına da kullanılabilecek bir modül.

İnsanların izlemeyi seçtikleri, karakter ve yetkinlik sahibi lider olun.

SINIFIÇI EĞİTİM

**1
GÜN**

veya
DİJİTAL SINIF EĞİTİMİ

**3
OTURUM**

Ortak VİZYON VE STRATEJİ™ Yaratmak

ORTAK VİZYON VE STRATEJİ YARATMAK

Yeni Liderlerin 4 Temel Rolü programına dahil, tek başına da kullanılabilecek bir modül.

Ekibinizin nereye gittiğini ve oraya nasıl ulaşacağını açık ve net şekilde tanımlayın.

SINIFIÇI EĞİTİM

**1
GÜN**

veya
DİJİTAL SINIF EĞİTİMİ

**3
OTURUM**

EKİBİNİZİN STRATEJİ VE HEDEFLERİNİ HAYATA GEÇİRMEK™

EKİBİNİZİN STRATEJİ VE HEDEFLERİNİ HAYATA GEÇİRMEK

Yeni Liderlerin 4 Temel Rolü programına dahil, tek başına da kullanılabilecek bir modül.

Sonuçlara tutarlı olarak, başka insanlarla beraber ve onlar aracılığıyla ulaşmak için disiplinli süreçler kullanın.

SINIFIÇI EĞİTİM

**1
GÜN**

veya
DİJİTAL SINIF EĞİTİMİ

**3
OTURUM**

EKİBİNİZİN POTANSİYELİNİ KOÇLUKLA AÇIĞA ÇIKARIN

EKİBİNİZİN POTANSİYELİNİ KOÇLUKLA AÇIĞA ÇIKARIN

Yeni Liderlerin 4 Temel Rolü programına dahil, tek başına da kullanılabilecek bir modül.

Ekibinizdeki her bir bireyin potansiyelini açığa çıkararak performanslarını geliştirmelerini, sorunları çözmelerini ve kariyerlerini ilerletmelerini sağlayın.

SINIFIÇI EĞİTİM

**1
GÜN**

veya
DİJİTAL SINIF EĞİTİMİ

**3
OTURUM**

OLAĞANÜSTÜ VERİMLİLİK İÇİN 5 SEÇİM™

OLAĞANÜSTÜ VERİMLİLİK İÇİN 5 SEÇİM

21. yüzyılda artık tek başına zaman yönetimi yeterli değil. Bireylerin ve ekiplerin verimliliğinin artması ve sürdürülebilirlik önem kazandı. Olağanüstü verimlilik elde etmek için kararlarımızı, dikkatimizi ve enerjimizi daha iyi yönetmemize yardımcı olacak bu eğitim ile katılımcıların daha seçici, yüksek etkili seçimler yapması hedeflenmiştir.

SINIFIÇI EĞİTİM

**1-2
GÜN**

veya
DİJİTAL SINIF EĞİTİMİ

**4-7
OTURUM**

Zor Konuşmaları Yönetmek

ZOR KONUŞMALARINI YÖNETMEK

İlham veren liderler ve takımlar; etkili iletişimin en kritik adımlarından birinin, zor konuşmaları yönetmek ve krizi fırsata çevirmek olduğunu bilirler. Zor Konuşmaları Yönetmek; bizi ertelemeye, korkuya ve endişeye sürükleyen, hem iş hem de özel hayatta bizi aksiyondan uzaklaştıran durumları fark edip yönetmek için ihtiyacımız olan düşünce yapısını, becerileri ve araçları bize sunar.

SINIFIÇI EĞİTİM

**1
GÜN**

veya
DİJİTAL SINIF EĞİTİMİ

**6
OTURUM**

Gerilimi gelişime çevir™

PROJE YÖNETİMİ ESASLARI: UYGULAYICININ PRATİK REHBERİ

Günümüz bilgi çalışanlarının proje ekiplerinde nasıl gayri resmi otorite sahibi olacaklarını ve kaliteli sonuçlar alacak şekilde projeleri bitirmek için disiplinli bir süreci nasıl hayata geçireceklerini öğrenmelerinde yardımcı olur.

Günlük, çapraz fonksiyonel proje işlerinin etkililiğini artırmak isteyen organizasyonlar için özellikle değerlidir.

SINIFIÇI EĞİTİM
2
GÜN
veya
DİJİTAL SINIF EĞİTİMİ
6
OTURUM

SUNUMDA AVANTAJ

İnsanların etkili iletişim kurmalarına yardımcı olur— ister bir ister yüz kişi ile.

Günümüzün bilgi bazlı dünyasında, insanları bilgilendirmek, etkilemek ve ikna etmek isteyen kişi ve organizasyonlar için özellikle değerlidir.

SINIFIÇI EĞİTİM
2
GÜN
veya
DİJİTAL SINIF EĞİTİMİ
3
OTURUM
+ 6 KOÇLUK
60 DK

DİJİTAL TOPLANTIDA AVANTAJ

Toplantı öncesi, esnası ve sonrasında neler yapılacağına dair net kılavuzlar sağlayarak lider ve ekiplerin toplantılara harcanan zaman ve enerjiyi optimize etmesine yardımcı olur.

Toplantıların “verimsiz” ya da “lüzumsuz” olarak algılandığı organizasyonlar için özellikle değerlidir.

SINIFIÇI EĞİTİM
1
GÜN
veya
DİJİTAL SINIF EĞİTİMİ
2
OTURUM
+ 2 GRUP
KOÇLUK
60DK

POTANSİYELİ ÇOĞALTAN LİDERLİK

Liderlerin, ekiplerinin tüm enerji ve yeteneklerinden yararlanmasına yardımcı olur.

Liderlerin derin öğrenmeyi ve büyümeyi teşvik etmesini ve ekip üyeleriyle birlikte daha iyi sonuçlar elde etmesini sağlar.

SINIFIÇI EĞİTİM
2
GÜN
veya
DİJİTAL SINIF EĞİTİMİ
6
OTURUM

BİLİNÇDİŞİ ÖN YARGI

Ön yargı insan olmanın ve beynin çalışma şeklinin doğal bir parçasıdır. Ama karar verme ve başkalarıyla iletişime geçme şeklimizi ve çeşitli durumlara ve şartlara tepkimizi etkiler ve sıklıkla potansiyelimizi sınırlar.

Potansiyeli Açığa Çıkarmak için Ön yargıyı Öğrenmek katılımcıların şunları yapmalarına yardımcı olur: Ön yargıyı farketmek ve düzeltmek, anlamlı bağlar kurmak, gerçek değişim için cesur olmak performansı artırır.

SINIFIÇI EĞİTİM
1
GÜN
veya
DİJİTAL SINIF EĞİTİMİ
3
OTURUM





STRATEJİK BAKIŞ AÇISI

Stratejik bakış açısı, insanların hem kendileri hem de diğerleri için geleceği nasıl düşündüğü, değerlendirdiği, gördüğü ve de oluşturduğuna dair tutumu ifade eden bir düşünce sürecidir.

SINIFIÇI EĞİTİM
2
GÜN
veya
DİJİTAL SINIF EĞİTİMİ
6
OTURUM



KENDİ KOÇUN OL

İş ve özel hayatta bireylerin kendi kendine ölçülebilir ve takip edilebilir sonuçlar üretmesine yardımcı olur.

Kendini iyi yöneterek kişisel liderliğini eline almış kişiler ve gelişim odaklı organizasyonel kültür yaratmak isteyen kurumlar için özellikle değerlidir.

SINIFIÇI EĞİTİM
1
GÜN
veya
DİJİTAL SINIF EĞİTİMİ
3
OTURUM

Müzakere'nin 7 ADIMI

MÜZAKERENİN 7 ADIMI

Programın amacı bireylerin arzu ettikleri hedeflere ulaşırken kazan-kazan yöntemini kullanarak uzun soluklu ilişkiler kurmalarını sağlamak

Eğitimde müzakere ile ilgili genel bilgileri edinme, kurallarını öğrenme, hazırlık süreci, müzakere süreci, müzakereci tipleri, iletişim modelleri gibi temel konular öğrenildikten sonra vaka çalışmaları ile desteklenir.

SINIFIÇI EĞİTİM
2
GÜN
veya
DİJİTAL SINIF EĞİTİMİ
8
OTURUM



PERFORMANS GÖRÜŞMELERİ VE GÜVENLİ GERİ BİLDİRİM

Her liderin en önemli görevi; ekibinin gelişimi, yedek oluşturabilmek ve hedef takibi için performansı yönetebilmek ve performans görüşmelerine bütünsel bir yaklaşım sergileyebilmesidir. Hedef ve performans odaklılık, etkili delegasyon, etkili geri bildirim almak ve vermek yetkinliklerinde gelişim göstermek isteyen organizasyonlar için özellikle değerlidir.

SINIFIÇI EĞİTİM
2
GÜN
veya
DİJİTAL SINIF EĞİTİMİ
6
OTURUM



PROBLEM ÇÖZME VE KARAR VERME

Problem çözme ve karar verme becerileri, günlük hayatımızda ve iş yaşamımızda daha etkili, verimli ve başarılı olmamızda önemli rol oynar. Bu eğitim ile karşılaşılan problemlerin yaratıcı ve yenilikçi kararlar ile doğru şekilde çözülmesi, etkili sonuçlara ulaşmamıza engel paradigmaların keşfedilmesi, problem çözme ve karar vermeye ilişkin temel araçlar ile becerilerin edinilmesi amaçlanmıştır.

SINIFIÇI EĞİTİM
1 veya 2
GÜN
veya
DİJİTAL SINIF EĞİTİMİ
3 veya 6
OTURUM



İLETİŞİM KALDIRACI EQ

Bireylerin kurduğu ilişki kalitesini arttırmaları ve kendilerini tanıdıkları için araçlar sunmak, aynı zamanda ilişki kurdukları kişileri doğru analiz etmelerini sağlamak. Eğitimde duygusal zekanın dört boyutuna odaklanılır ve ilişki kalitesini arttıracak pratikler hayata geçirilir.

SINIFIÇI EĞİTİM
2
GÜN
veya
DİJİTAL SINIF EĞİTİMİ
6
OTURUM



GÜVEN HIZINDA MENTORLUK

Liderlerin mentorluk ve koçluk becerilerini geliştirir. Çalışan gelişimini, motivasyonu ve bağlılığını bir liderlik yetkinliği olan iş üzerinde mentorluk ve koçluk ile sağlamak isteyen kurumlar için özellikle değerlidir.

SINIFIÇI EĞİTİM
2
GÜN
veya
DİJİTAL SINIF EĞİTİMİ
6
OTURUM

MINDFULNESS TEMELLİ STRES AZALTMA

Stres, zor duygu ve durumlar, düşüncelerle yeni ve daha sağlıklı bir ilişki kurmamızı yardımcı olacak becerileri kazanmamızı sağlayan MBSR programı Massachusetts Üniversitesi (University of Massachusetts - UMASS) Tıp Fakültesinde (Umass Medical School) hayata geçirilmiştir.

Haftada 2,5 saat ve toplamda 8 hafta süren bu programın sonunda katılımcılar stres, zor duygu ve zor durumları farkındalıkla yönetebilme becerileri geliştirmektedirler.

MBSR programı, etkileri bilimsel olarak kanıtlanmış bir yöntemler bütünüdür.

SINIFIÇI EĞİTİM
HAFTADA
2,5
SAAT
8
SEANS
veya
DİJİTAL SINIF EĞİTİMİ
8+1
OTURUM

MINDFULNESS TEMELLİ Stres Azaltma



İÇ EĞİTMEN GELİŞİM PROGRAMI

İÇ EĞİTMEN GELİŞİM PROGRAMI

Gelişime odaklı firmalar, kurumsal akademilerini güçlendirmek istemekte ve kendi iç eğitmenleri ile gelişim programlarını tasarlamaktadır.

Bu program iç eğitmen adaylarının, doğru düşünce yapısı, beceri ve araçlarla donatıyor. İç eğitmen Gelişim Modeli'ni hayata geçiren iç eğitmenler kendi katılımcılarının duygu yönetimi yaparak, amacı sahiplenmelerini, konuyu öğrenmelerini, odaklanarak sürdürülebilir performansa ulaşmalarını sağlar.

SINIFIÇI EĞİTİM
4
GÜN
veya
DİJİTAL SINIF EĞİTİMİ
12
OTURUM



YETİŞKİN EĞİTİMİNDE YENİ YAKLAŞIMLAR

Yetişkin eğitiminde güncel yaklaşımları kazandırır, doğru düşünce yapısı ve uygulanabilir beceri ve araçlarla program desteklenir. İç eğitimcilerinin workshop yapabilme, sunum, fasilitasyon ve yetişkin eğitimi yetkinlikleri geliştirmek isteyen kurumlar için değerlidir.

SINIFIÇI EĞİTİM
2
GÜN
veya
DİJİTAL SINIF EĞİTİMİ
6
OTURUM



İNOVASYON SEFERİ - FORTH İNOVASYON METODU*

Gijs van Wulfen tarafından hazırlanmış, dünyanın en etkili inovasyon modellerinden biridir. Atölye çalışması mini iş planlarının netleşmesi ve sunumu ile tamamlanır.

Bu kısa çalışma FORT METODUNA akredite olmuş danışman tarafından yürütülecektir.

SINIFIÇI EĞİTİM
2
GÜN
veya
DİJİTAL SINIF EĞİTİMİ
6
OTURUM



FİNANSAL MATEMATİK

Finansal karar alma süreçlerinde karşımıza çıkan temel kavramların matematiksel karşılığını bulmak ve temel düzeyde hesaplamaları, değerlendirme ve ölçme yöntemlerini göstermek.

SINIFIÇI EĞİTİM
1
GÜN
veya
DİJİTAL SINIF EĞİTİMİ
4
OTURUM



FİNANSÇI OLMAYANLAR İÇİN FİNANS VE ETKİN NAKİT AKIŞ YÖNETİMİ

Yöneticilerin, bütçe ve yatırım kararları gibi şirket için hayati kararları alırken bilmesi gereken kavramları özümsemesini sağlamak ve hesaplamalara aşinalığını arttırarak kendi performans kriterlerini oluşturmaya yardımcı olmak.

SINIFIÇI EĞİTİM
2
GÜN
veya
DİJİTAL SINIF EĞİTİMİ
7
OTURUM



FİNANSÇILAR İÇİN FİNANSAL OKURYAZARLIK

Değişen dünya dinamikleri ve Türkiye'nin uluslararası piyasalara artan entegrasyonu nedeniyle hayati önem taşıyan konulardan biri haline gelen finansal piyasaların işleyişine hakimiyet sağlanmak, sermaye ve para piyasaları hareketlerine temel teşkil eden unsurların nedenleri ve sonuçlarıyla birlikte aktarmak.

SINIFIÇI EĞİTİM
1
GÜN
veya
DİJİTAL SINIF EĞİTİMİ
4
OTURUM



YÖNETİCİLER İÇİN TÜRKİYE VE DÜNYA EKONOMİSİNİ ANLAMA

Değişen dünya dinamikleri ve Türkiye'nin uluslararası piyasalara artan entegrasyonu nedeniyle elzem hale gelen ekonomik okuryazarlık bilgisi ve farkındalığını sağlamak, katılımcıların dünya görüşünü genişletmek, olayların hem global gelişmelerden kaynaklanan nedenlerini hem de yurtiçi faktörlerini göz önünde olarak değerlendirmek.

SINIFIÇI EĞİTİM
1
GÜN
veya
DİJİTAL SINIF EĞİTİMİ
4
OTURUM



STRES YÖNETİMİ

- “Bireyin uyum yeteneğinin dışsal olaylar tarafından alt edilmesidir.” Dr.Hans Selye 1930
- Bu program STRES 'in doğru tanımlanması ile beraber teknik uygulamalar ile bireyin stres yönetiminde yardımcı olur.

SINIFICI EĞİTİM

**1
GÜN**veya
DİJİTAL SINIF EĞİTİMİ**3**

OTURUM

KENDİ HİKAYENİN KAHRAMANI OL

'Hepimiz satıcıyız ancak satış sadece satış değildir.'
- Daniel Pink.

Günümüzde hangi seviyede olursa olsun, liderler güven yaratmak ve yaymak, güçlü ve sürdürülebilir ilişkiler kurmak, kurumlarını ve ekiplerini en üst seviyeye taşımak, motivasyon ve ikna etmek için hikaye anlatırlar. Hikaye anlatıcılığı, hem kurumsal hayatta hem de özel hayatta , etkilemek ve ikna etmek için 2500 yıldır elimizdeki en güçlü silah. Katılımcılar kendi hikayelerini yazarak programdan ayrılırlar

SINIFICI EĞİTİM

**1 veya 2
GÜN**veya
DİJİTAL SINIF EĞİTİMİ**3 veya 6
OTURUM**

ÖZ-ŞEFKATLİ FARKINDALIK (MSC)

Center for Mindful Self Compassion onaylı olarak geliştirilen bu program psikolojik öz kaynakları ve dayanıklılığı güçlendirmeye yönelik uygulamalar ve beceriler geliştirilmesini sağlayacak bir yöntemler bütünüdür. Haftada 3 saat ve toplamda 8 hafta süren bu programın sonunda katılımcılar duygusal esenlik kapasitelerini geliştirirler, hem kendileriyle hem de başkalarıyla daha tatmin edici ve güçlü bir şekilde bağlantı kurabilirler ve daha az kaygılı, sağlıklı alışkanlıklar geliştirebilen bireyler haline gelirler.

SINIFICI EĞİTİM

**HAFTADA
2,5
SAAT****8**

SEANS

veya
DİJİTAL SINIF EĞİTİMİ**8+1
OTURUM**

DUYGUSAL DAYANIKLILIK

Bilinçli farkındalık ve nörobilim temel alınarak oluşturulan bu programda, katılımcıların stresli, zorlu durum ve duyguları etkin şekilde yönetme becerilerini geliştirmeleri hedeflenmektedir. Katılımcıların zihinsel, duygusal ve sosyal boyutlarına odaklanarak dayanıklılık seviyelerini arttırmayı hedefleyen bu eğitimde öz farkındalık kavramı ile -kişinin kendisi ile olan ilişkisini ele alarak- başlanır, empati, misyon geliştirmek, duygu düzenleme ve stres yönetim teknikleri, iyimserlik, şefkat ve pozitif tutumu geliştirmeye odaklanma gibi yaklaşımlar ile duygusal dayanıklılık planı oluşturulur.

SINIFICI EĞİTİM

**2
GÜN**veya
DİJİTAL SINIF EĞİTİMİ**8**

OTURUM

GERİ BİLDİRİM KÜLTÜRÜ YARATMAK

Geri Bildirim Kültürü Yaratmak geri bildirim süreçlerine bütünsel bir yaklaşımı gerektirir ve organizasyonda 360 derece her seviyenin katkısı ile gerçekleşir. Ortak bir geri bildirim dili oluşturmak, doğru bakış açısında her bireyin hızda olmasını isteyen, ortak bir beceri ve araç setine sahip olmak isteyen organizasyonlar için özellikle değerlidir.

SINIFICI EĞİTİM

**2
GÜN**veya
DİJİTAL SINIF EĞİTİMİ**6**

OTURUM



ÖZ-ŞEFKATLİ
FARKINDALIK





PSİKOLOJİK GÜVENLİĞİN 4 ADIMI

- Psikolojik Güvenlik eğitimi, iş yerinde sağlıklı bir çalışma ortamı oluşturarak katılımcıların psikolojik güvenlik konusundaki farkındalıklarını artırmayı ve bu güvenliği sağlamak için gereken becerilerin geliştirilmesini hedefler.
- Eğitimin temel amacı, doğal öğrenme alanları oluşturmak, fikir alışverişini kolaylaştırmak, yeni fikirlerin üretilmesini desteklemek ve değişime katılımı teşvik etmektir. Eğitim aynı zamanda, algı ve yargıların yanı sıra tetikleyicilere ve bunların yol açtığı reaksiyonlara odaklanarak öz farkındalığı artırır.
- Zorlayıcı durumlarda çalışanı, ekibi ve organizasyonu odağında tutarak kapsayıcı bir liderlik ile çalışanların kaygı ve korkularının dönüştürülebilmesini sağlayan becerileri kazandırır. Belirsizlik, otonomi ve inisiyatif dengesini nasıl gözetebileceğini içselleştirmenin yöntemlerini aktarmaktadır.
- Psikolojik güvenliğin oluşturulabilmesine yönelik strateji geliştirerek eyleme geçebilmek konusunda desteklemektedir. Bu eğitim, psikolojik güvenlik kültürünün kurum içinde sürdürülebilir bir şekilde yayılmasını sağlamak için tasarlanmıştır.

SINIFICI EĞİTİM

1+1
GÜNveya
DİJİTAL SINIF EĞİTİMİ**4+1**
OTURUM



FranklinCovey

www.franklincovey.com.tr
info@franklincovey.com.tr
+90 212 224 94 34