



**BİR BAKIŞTA**  
**WEBINAR**  
**ÇÖZÜMLERİMİZ**

*Mükemmellik burada başlar*

## ZOR GERİ BİLDİRİM VERMEK

İyi takımlar yaratmak ve kazanan kültür inşa etmek için en çok ihtiyacımız olan şey ekiplerimize geri bildirim vererek yönlendirmektir. Birçok lider pozitif geri bildirim verme konusunda bile zorlanırken zor geri bildirimler vermeyi nasıl başaracaklar? Bu süreçte elimizi kolaylaştıracak şekilde düşünmek, araçlar kullanmak ve icra etmek için neler gerektiğine değineceğiz.

Zor geri bildirimlerin ne olduğunu ve nasıl yapmamızın işe yarayacağını tartışacağız. Pozitif geri bildirimden zor geri bildirime olan etkisini konuşacağız. Ve geri bildirime bizim coğrafyamızın yaklaşımı ile ilgili araştırma sonuçlarını değerlendireceğiz.

### WEBİNAR SÜRESİ

**75** DAKİKA

### KİMLER KATILMALI

Her seviye ekip yöneten liderler

### WEBİNAR ÇIKTILARI

Zor geri bildirimlerle yüzleşmek ve bunun hayatın bir parçası olduğu

## HEDEFLERLE YÖNETMEK

Tüm liderler hedef odaklı yönetimin çok önemli olduğunu bilirler. Ancak bunu yapmak bazen çok zahmetli olabilir. Harvard Bussiness School iş birliği ile hazırladığımız sadeliği ve netliği ile öne çıkan bu webinar bir liderin kurması gereken sisteme yardım ederken aynı zamanda da çalışanın bağlılığının artmasına ve başarının görünmesine neden oluyor.

Bu program liderin ve çalışanların hedeflere yaklaşımda yeni bir bakış açısına sahip olmasına destek oluyor. Disiplinli ve sistematik bir şekilde uygulandığında, kazanan bir kültürün yaratılmasında en güçlü araçlardan biri haline geliyor.

### WEBİNAR SÜRESİ

**75** DAKİKA

### KİMLER KATILMALI

Her seviye ekip yöneten liderler

### WEBİNAR ÇIKTILARI

Hedeflerin başarılmasını sağlayacak sistematik yaklaşım



CV için tıklayın



### SELDA BAĞLAN

Türkiye - Azerbaycan CEO  
Execution Uygulama  
Lideri



## BİLİNÇDİŞİ ÖN YARGI

Ön yargı, karmaşık bir kelime olarak algılanabilir. İnsanlar ön yargıyı farklılıklara müsamaha göstermeme, farklı dünya görüşüne sahip insanları zor kabullenme, ayrımcılık veya cinsiyetçilikle birleştirirler. Ancak ön yargı, görünüşte, doğası gereği iyi ya da kötü değildir. En basit ifadeyle, ön yargılarımız seçimlerimizdir. Herkes ön yargılıdır, bu net bir gerçektir. Ön yargıların bazıları bilinçli olabilir, bazıları ise bilinçdışı olabilir. Bu webinarıda; bilinçdışı ön yargıların davranışlar, kararlar ve performans üzerindeki etkisini anlayıp, cesaretle yüzleşmenin yollarını arayarak herkesin saygı ve değer gördüğü bir kültür yaratmanın önünü açacağız.

### WEBİNAR SÜRESİ

**75** DAKİKA

### KİMLER KATILMALI

Tüm çalışanlar

### WEBİNAR ÇIKTILARI

Bilinçdışı ön yargı farkındalığı

## ÖNGÖRÜLEMİYEN ZAMANLARDA LİDERLİK

Küresel olarak belirsizlikler yaşadığımız bir dönem içindeyiz. Böyle dönemlerde liderlerin önünde iki seçenek bulunuyor: Biri hiçbir aksiyon almadan, belirsizliğin kuruma, çalışanlara zarar vermesine göz yummak; diğeri ise korku ve paniği motivasyona dönüştürmek, belirsizliği güveni arttırmak için kullanmak ve tüm ekibi daha az imkânla daha çok şey başarmaya hazırlamak. "Değişime Liderlik" tarihte hiçbir dönemde bugünkü kadar önemli ve kritik bir beceri olmamıştı. Bu webinarıda değişim liderliğine odaklanacağız. Amacımız, ekip üyelerinin değişim sürecini hızlandıracak spesifik eylemleri belirleyerek daha iyi performans göstermelerine destek olmaktır.

### WEBİNAR SÜRESİ

**75** DAKİKA

### KİMLER KATILMALI

Her seviye ekip yöneten liderler

### WEBİNAR ÇIKTILARI

Belirsiz ve öngörülemez zamanlarda yüksek performans.

## LİDERLER İÇİN FASILİTASYON BECERİLERİ

Ekip üyelerini ve iç-dış paydaşları sonuçlara odaklamak, odak sorunlarının artmasıyla birlikte her geçen gün daha önemli hale geliyor ancak aynı zamanda daha da zorlaşıyor. Bu webinar, katılımcılara FranklinCovey World Class Facilitator Framework ile tanışma fırsatı sunacak. Katılımcılar, ekip ve paydaş toplantılarında insanları daha yüksek seviyede dahil etmeyi, odaklarını korumayı ve interaktiviteyi artırmayı nasıl başarabileceklerini deneyimleyecekler.

### WEBİNAR SÜRESİ

**75** DAKİKA

### KİMLER KATILMALI

Her seviye ekip yöneten liderler

### WEBİNAR ÇIKTILARI

Ekip ve paydaş yönetiminde karşılıklı faydayı maksimum seviyede yaratmak.



CV için tıklayın

**ALPER ARIDURU**

Liderlik Uygulama Lideri  
Facilitatör

## DEĞİŞEN DÜNYADA ÜSTÜN PERFORMANS: VERİMLİLİK STRATEJİLERİ

Hayatımızı belirsizlikle saran dönemlerde, kişisel ve profesyonel başarıyı artırmak için verimlilik kilit bir rol oynuyor. Bu webinar, değişen dünya dinamiklerine ayak uydurabilmeniz için pratik stratejiler sunuyor.

- **Dinamik Çevrede Liderlik:** Belirsizlikle başa çıkma stratejileri.
- **Dijital Verimlilik Araçları:** İş akışınızı optimize etmek için en yeni araçlar.
- **Esnek Çalışma Stratejileri:** Uzaktan çalışma döneminde başarıyı sağlama yöntemleri.
- **Zaman Yönetimi Tüyoları:** Günlük hayatınızı düzenlemenin etkili yolları

### WEBINAR SÜRESİ

**75** DAKİKA

### KİMLER KATILMALI

Her seviye ekip yöneten liderler

### WEBİNAR ÇIKTILARI

Verimlilik stratejileri, liderlik ve belirsizlikle başa çıkma yöntemleri ile dijital çalışma araçlarının etkin kullanımı.

## PROAKTİF YAŞAM SANATI: DEĞİŞİMDE LİDER OL

Hayatın her alanında proaktif olmak, başarı ve mutluluk için kilit bir unsur. Bu webinar, sizlere proaktif yaşam sanatını öğrenme ve değişimde lider olma fırsatı sunuyor.

- **Proaktif Düşünce Modeli:** Sorunlara çözüm odaklı yaklaşım.
- **Değişimde Liderlik Becerileri:** Hızla evrilen dünyada güçlü bir lider olma stratejileri.
- **Kişisel ve İş Hayatında Uygulamalar:** Günlük hayata proaktiviteyi nasıl entegre edeceğinize dair pratik ipuçları.
- **Başarı Hikayeleri ve İlham Veren Deneyimler:** Proaktif yaşamın gerçek başarı öykülerinden ilham alın.

### WEBINAR SÜRESİ

**75** DAKİKA

### KİMLER KATILMALI

Her seviye ekip yöneten liderler

### WEBİNAR ÇIKTILARI

Proaktif yaşam sanatı ile liderlik becerilerini geliştirmek ve ilham veren ipuçlarıyla katılımcılara rehberlik etmek.



CV için tıklayın

### TUĞÇE UÇAK

Proje Yönetimi Esasları,  
Sunumda ve Toplantıda  
Avantaj Uygulama Lideri  
Fasilitatör



## EDWARD DE BONO'NUN ALTI DÜŞÜNCE ŞAPKASI İLE ZİHİNSEL GÜCÜNÜZÜ ZİRVEYE TAŞIYIN

Yaraticılık, problem çözme ve karar alma süreçlerinizde fark yaratmaya hazır mısınız? Edward de Bono'nun devrim niteliğindeki "Altı Düşünce Şapkası" metoduyla her yönüyle düşünmeyi öğrenin: Beyazın objektifliği, kırmızının duygusal zekası, siyahın eleştirisi, sarının iyimserliği, yeşilin yaratıcı dehası ve mavinin yönetici perspektifi!

Bu webinar ile zihinsel sınırlarınızı genişletip, karar alma becerilerinizi güçlendirecek, farklı düşünme şapkalarıyla nasıl stratejik, analitik ve yenilikçi adımlar atabileceğinizi keşfedeceksiniz.

### WEBINAR SÜRESİ

**75** DAKİKA


### KİMLER KATILMALI

Her seviye ekip yöneten liderler

### WEBİNAR ÇIKTILARI

- Stratejik Düşünme Yetkinliği
- Yaratıcı Problem Çözme
- Etkili Ekip ve Süreç Yönetimi
- Hızlı ve Doğru Karar Alma
- Eleştirel Düşünce Gelişimi
- Yapılandırılmış Performans Değerlendirmesi




CV için tıklayın 

### TUĞÇE UÇAK

Altı Düşünce Şapkası Eğitimci ve Uygulayıcısı



CV için tıklayın 

### ÖZGE SAYGÜN

Altı Düşünce Şapkası Eğitimci ve Uygulayıcısı



## EKİP RÜZGARıyla GÜÇLÜ İŞBİRLİĞİ YAKLAŞIMI

Harmonik bir ekip oluşturmak ve iş birliği yeteneklerinizi geliştirmek için hazır mısınız? "Ekip Rüzgarı" webinarımız, iş dünyasının vazgeçilmez unsuru olan iş birliği ve ekip çalışması konularında sizi bir keşif yolculuğuna çıkarıyor. Danışmanımızın, etkili iletişim, güven inşa etme ve ortak hedeflere odaklanma konularında paylaşacağı stratejilerle, katılımcılara ekip dinamiklerini derinlemesine anlama ve güçlendirmenin yolları sunulacak. Ekip içindeki sinerjiyi artırmak, zorlukları birlikte aşmak ve ortak başarıya giden yolda ilerlemek için bu eşsiz fırsatı kaçırmayın. "Ekip Rüzgarı" ile birlikte, iş birliği ve ekip çalışmasındaki potansiyelinizi keşfedin!

### WEBİNAR SÜRESİ

**75** DAKİKA

### KİMLER KATILMALI

Tüm çalışanlar

### WEBİNAR ÇIKTILARI

Etkili iletişim, güven inşa etme ve ortak hedeflere odaklanma stratejileriyle katılımcıların ekip dinamiklerini güçlendirmesi ve sinerjiyi artırması için ilham verir.

## EŞİTLİK VE ÇEŞİTLİLİK YÖNETİMİ İLE İŞ DÜNYASINDA TOPLUMSAL DEĞİŞİME LİDERLİK

Günümüz iş dünyası, sadece başarıyı değil, aynı zamanda eşitlik ve çeşitliliği merkezine alan bir dönüşümden geçiyor. Bu webinar, iş dünyasında eşitlik ve çeşitlilik yönetimini derinlemesine ele alarak, kapsayıcı ve adil bir liderlik yaklaşımıyla toplumsal değişime nasıl öncülük edebileceğimizi keşfetmeye davet ediyor. Çeşitliliğin sağladığı zenginlikten ilham alırken, eşitlik odaklı liderlik anlayışının bireyleri, ekipleri ve kurumları nasıl dönüştürdüğünü birlikte inceleyeceğiz. Katılımcılar, etkili stratejilerle daha bilinçli, duyarlı ve cesur liderler olmak için ilham ve rehberlik alacaklar.

### WEBİNAR SÜRESİ

**75** DAKİKA

### KİMLER KATILMALI

Tüm çalışanlar

### WEBİNAR ÇIKTILARI

Çeşitlilik ve eşitlik bilinciyle liderlik, eşitlik odaklı yönetim ve etkili iletişim becerilerini geliştirmeye odaklanırken, çeşitliliği yönetme stratejileri ve toplumsal sorumluluk anlayışını güçlendirmek.



CV için tıklayın



### ÖZGE SAYGÜN

Verimlilik & Değişim  
Uygulama Lideri  
Fasilitatör  
Pazarlama Direktörü



## MÜŞTERİ ODAKLILIK: MÜŞTERİYİ ANLAMAK & YÖNETMEK

Bu webinarımızda, müşterinin ihtiyacını anlamak için onun gözünden bakabilmenin ve beklentilerini karşılayacak kişiselleştirmeyi kültür haline getirmenin yollarını paylaşacağız. Ayrıca, karşılıklı güven ortamı yaratarak, müşterinin dilinden anlayıp, ihtiyaçlarına onun dilinden yanıt vermeyi ve kazan-kazan dengesini nasıl kuracağımızı keşfedeceğiz. Müşterinin zorlandığı alanları belirleyip, inovasyon gücünden faydalanarak, müşteri ihtiyaçlarını karşılayan çözümler için zihinsel tasarımın temellerini nasıl atabileceğimizi öğreneceğiz.

### WEBİNAR SÜRESİ

**75** DAKİKA

### KİMLER KATILMALI

Tüm çalışanlar

### WEBİNAR ÇIKTILARI

Müşteriyi anlamak için odaklanmak ve itiraz ile beklentilerini etkin yöneterek kaliteli çözüm önerileri getirebilmek.

## KENDİNİ VE İLİŞKİLERİ ETKİN YÖNETME

Bu webinarımızda, hayatlarımızda doğru kararlar alabilmek için bakış açımızın ve tecrübelerimizin farkına varmayı ve bu bilgileri kullanarak odağımızı nasıl kuvvetlendirebileceğimizi paylaşacağız. Ayrıca, bizi hatalara ve başarısızlığa götürebilecek riskleri belirleyip, onlara uygun şekilde "Hayır" diyebilmenin önemini ele alacağız. Zaman yönetimi ve önceliklendirme becerilerini geliştirerek, büyük resmi daha net görmeyi keşfedecek ve ilişkilerimizde kalıcı dengeyi yakalamak için atmamız gereken aksiyonları belirleyeceğiz. Doğru metotlarla, herkesle kaliteli iletişim kurmayı ve ikna kabiliyetimizi geliştirerek fark yaratmayı öğreneceğiz.

### WEBİNAR SÜRESİ

**75** DAKİKA

### KİMLER KATILMALI

Tüm çalışanlar

### WEBİNAR ÇIKTILARI

Hayatımızın kalitesini artıracak şekilde, Duygusal Zeka'nın dört parametresinde daha iyi hale geleceğimiz stratejileri keşfetmek ve ilişkilerimizi daha etkin bir şekilde yönetmek.

## KUŞAKLAR GENELİNDE LİDERLİK, KUŞAKLARIN POTANSİYEL GÜCÜNÜ ORTAYA ÇIKARTIN...

Değişen dünyada, değişen ihtiyaçlar ve kuşaklar arası farklı yaklaşımlar doğrultusunda, takım üyeleri ile yürütülecek beklenti görüşmelerindeki dinamikleri ele alacağız. Kuşakları etkileyen olaylar ve değerlerin farkına vararak, diğer kişilerin bakış açılarını anlayacak yaklaşımlar geliştireceğiz. Ayrıca, kuşaklar arası ortak sürtüşme noktalarını belirleyip, bağlılık seviyesini yönetebilmek için atılması gereken adımları tartışacağız. Kuşaklar arası iletişim ve iş birliğini artırıcı çalışmalar ve uygulamalar üzerine de stratejiler geliştireceğiz.

### WEBİNAR SÜRESİ

**75** DAKİKA

### KİMLER KATILMALI

Tüm çalışanlar

### WEBİNAR ÇIKTILARI

Büyük resmi görerek kuşakların birbirini tanımasını sağlamak, kuşak farklılıkları kaynaklı sürtüşme noktalarını fark etmek ve bu durumları ortadan kaldıracak aksiyonları almak.



### ERSİN GÜRSEL

7 Alışkanlık & Güven  
Uygulama Lideri  
Facilitatör

## İŞ HAYATINDA HİKAYE ANLATICILIĞI

TED Talks üzerine yapılan araştırmalar gösteriyor ki, hikaye içeren anlatılar, hikaye içermeyenlere göre %75 daha iyi hatırlanıyor. Peki, nedir bu 'Hikaye Anlatıcılığı' sanatı? En önemli hikaye çeşitleri nelerdir? Liderlerin hikaye çantasında neler olmalı? Hikaye anlatıcılığı algoritması nedir? Belirsizliği ve krizleri yönetirken hangi hikayeler anlatılmalı? Bu soruların yanıtları, webinarımızda sizleri bekliyor!

### WEBİNAR SÜRESİ

**75** DAKİKA

### KİMLER KATILMALI

Her seviye ekip yöneten liderler

### WEBİNAR ÇIKTILARI

Hikayeleştirme, etkili bağ kurmak, ilhamla aksiyona geçirme, etkili iletişim, ikna etmek

## RETORİKLE İLHAM VEREN LİDERLİK

İster bir organizasyona, ister bir takıma, isterse bir topluluğa, ya da en önemlisi kendinize liderlik edin; yaşamınızın %75'inin başkalarını ikna etmek ve aksiyona geçirmeyle geçtiğini biliyor musunuz? Her yeni güne başlarken önce kendimizi ikna etme sürecini de göz önünde bulundurursak, bu oran daha da büyüyor. En etkili liderler, kendilerini ve takımlarını ikna etmek için etkili hitabet sanatı olan retorik ve hikaye anlatıcılığını kullanır, çünkü iletişimin gücünün farkındadırlar. Peki, nedir retorik? İlham veren bir lider olmak için hangi hikaye çeşitlerine hakim olmalıyız? "Hikaye Anlatıcılığı"nın algoritması nedir? Hikayelerimizi paylaşmaya ve yeni hikayeler yazmaya hazır mısınız?

### WEBİNAR SÜRESİ

**75** DAKİKA

### KİMLER KATILMALI

Her seviye ekip yöneten liderler

### WEBİNAR ÇIKTILARI

Otantik liderlik, liderlikte hikaye anlatımı, ilhamla aksiyona geçirme, güven yaratmak, zor zamanlarda liderlik, inisiyatif almak



CV için tıklayın



**OSMAN  
KARAKOÇ**

İletişim Uygulama Lideri  
Fasilitatör  
Oyuncu





## KAPSAYICI VE ŞEFKATLİ LİDERLİK (YENİ NESİL LİDERLİK)

Çalışanı, müşteriye ve organizasyonu aynı anda odağına koyan kapsayıcı ve şefkatli liderler, ihtiyaçları anlamak için herkesle bağ kurabilen, potansiyeli fark eden ve bu potansiyele ulaşılmasını sağlayan liderlerdir. Yeni nesil liderlik yaklaşımları, yönlendirme ile ilgili olduğu kadar motivasyonla da ilgilidir. Liderlik yapmakla ilgili olduğu kadar hizmet etmekle de ilgilidir. Bu bir dengedir.

Bu webinarıda, neden kapsayıcı ve şefkatli liderliğe ihtiyaç duyduğumuzla başlayarak, şefkatin ve kapsayıcılığın önemini, nasıl ekip kültürünün bir parçası haline getirebileceği ve bunun çıktılarına değinilecek.

### WEBINAR SÜRESİ

**75** DAKİKA

### KİMLER KATILMALI

Her seviye ekip yöneten liderler

### WEBİNAR ÇIKTILARI

Kapsayıcı ve şefkatli liderliğin önemi, ekip kültürünün parçası haline getirilme yollarının ve bu yaklaşımın sağladığı çıktıları keşfi

## STRESLE BAŞ ETMEK VE ZOR DUYGULARI DÜZENLEMELİK

Hepimiz her gün bir şekilde stresle karşılaşıyoruz, Hayatın büyük bir kısmını kaplayan stres faktörleri ile aramızdaki ilişkiyi doğru yönetemediğimizde bedenimize ve ruhumuza fiziksel ve duygusal zarar verebiliyoruz. Stres faktörleri ile kurduğumuz ilişkinin yeniden düzenlenmesine bir bakış sunan bu webinarıda, zor durumlarla baş edebilmek için duygularımızı nasıl regüle edebileceğimizi, pozitif ve negatif stres arasındaki farkı, aşırı stres yükünün uyarı işaretlerini ve işler zorlaştığında sakin, mevcut ve dengeli kalma stratejilerine değinilecek.

### WEBINAR SÜRESİ

**75** DAKİKA

### KİMLER KATILMALI

Her seviye ekip yöneten liderler

### WEBİNAR ÇIKTILARI

Stresle baş etme ve zor duyguları düzenleme stratejilerini öğrenmek

## İŞYERİNDE MINDFULNESS VE ÖZ-ŞEFKATİN DÖNÜŞTÜRÜCÜ GÜCÜ

Mindfulness, zihnin işleyişini ve duyguların bizim üzerimizdeki etkisini anlamamıza yardımcı olur ve içsel manzaramızı dönüştürme yolları sunar. Öz-şefkat ise, iş yerinde dayanıklılığı ve iyi oluşu doğrudan etkileyen yöntemleri içerir.

Bu webinarıda mindfulness uygulamalarının, kaygı ve tükenmişliği hafifleterek bireylerin iyi oluşunu artırma potansiyelleri üzerinde durulur. Ayrıca, öz-şefkatin iş yaşamındaki rolü ve nasıl geliştirileceği üzerine bilgiler sunarak çalışan motivasyonunu ve duygusal dayanıklılığı oluşturmanın pratik yolları aktarılır.

### WEBINAR SÜRESİ

**75** DAKİKA

### KİMLER KATILMALI

Her seviye ekip yöneten liderler

### WEBİNAR ÇIKTILARI

İşyerinde mindfulness ve öz-şefkatin dönüştürücü gücü ile kaygı ve tükenmişliği hafifletmek ve çalışan motivasyonunu artırmak



CV için tıklayın



### DİDEM HACIPAŞAOĞLU

Stres Yönetimi ve  
Psikolojik Güvenlik  
İçerik Lideri  
Fasilitatör

## DUYGUSAL DAYANIKLILIĞI ARTIRMAK İÇİN YOL HARİTANIZI HAZIRLAYIN

Giderek daha kaotik hale gelen şartlarda her geçen gün daha fazla ihtiyaç duyduğumuz bir beceri: DUYGUSAL DAYANIKLILIK. Bu beceriyi nasıl geliştireceğimizi bilimsel yöntem ve stratejiler ile ele alıp uygulamalar ile deneyimleme imkanı bulacağız. Strese, zorlayıcı duygu ve durumlara karşı duruşumuzu, düşünce yapımızı, duygu ve aksiyonlarımızı farkındalık ile gözlemleyeceğimiz bu webinar'da, duygusal dayanıklılığın geliştirilmesi için içsel ve dışsal kaynakları kullanmayı konuşacağız.

### WEBİNAR SÜRESİ

**75** DAKİKA

### KİMLER KATILMALI

Tüm çalışanlar

### WEBİNAR ÇIKTILARI

İyi oluş haline katkı

## İŞ - ÖZEL YAŞAM DENGESİ SENİN İÇİN NE DEMEK?

Günümüzde yaygın olan çoklu görev alışkanlığı, 7/24 ulaşılabilir olma baskısı, pandemi ile hayatımıza giren uzaktan çalışma yöntemi ve sosyalleşmenin dijital platforma taşınması ile beraber iş ve özel yaşam arasındaki sınırın yıkıldığı aşık. İş - özel yaşam dengesi, çalışan bireyin iş ve özel hayatının uyumunu ifade etmekte ve iş dünyasında gün geçtikçe daha da önem kazanmaktadır. Hem iş hem de özel hayatınızda sizin için neyin önemli olduğunu anlayarak bilinçli tercihlerde bulunmanızı ve bu şekilde iş ve özel yaşam arasında bir köprü kurarak yaşadığınız her anı en iyi şekilde değerlendirmenize destek olacak bir webinar hazırladık size. Bu webinar ile iş ve özel yaşam arasında dengeyi kurmanın sanıldığı kadar zor olmadığını keşfedeceksiniz.

### WEBİNAR SÜRESİ

**75** DAKİKA

### KİMLER KATILMALI

Tüm çalışanlar

### WEBİNAR ÇIKTILARI

İyi oluş haline katkı

## MUTLULUK ÖĞRENİLEBİLEN BİR BECERİDİR

Hepimiz mutlu olmak istiyoruz ve mutluluğun ne olduğu ve nasıl elde edebileceğimiz hakkında sayısız fikirlerimiz var. Pozitif psikoloji ve nörobilim alanında yapılan araştırmalar mutluluğun, geliştirebilir bir beceri olduğuna dair kanıtlar sunmaktadır. Sen de keşfetmeye hazır mısın?

### WEBİNAR SÜRESİ

**75** DAKİKA

### KİMLER KATILMALI

Tüm çalışanlar

### WEBİNAR ÇIKTILARI

İyi oluş haline katkı



CV için tıklayın

**ZEYNEP  
AKGIRAY**

Duygusal Dayanıklılık  
İçerik Lideri  
Facilitatör

## İŞYERİNDE ŞEFKAT VE ÖZ ŞEFKAT: DAHA MUTLU BİR İŞ HAYATI İÇİN BECERİLER

"Şefkat" ve "iş dünyası", genellikle ayrı düşünülen kavramlar olmuştur. Ancak, şefkatin yumuşak veya iş dünyasına uygun olmayan, başarıya ulaşmamızı engelleyen, bizi zayıf ya da kırılğan yapacak bir özellik olduğunu düşünmek gerçekte ne kadar doğru? Bu webinar'da şefkat kavramını derinlemesine inceliyor ve şefkat becerisini günlük pratik haline getirerek hem iş hem de özel hayatımızı nasıl dönüştürebileceğimizi görüyoruz.

Rekabet, acı ve zorluklarla dolu iş dünyasında, şefkat ve öz şefkat becerileri ile insan doğasını anlama ve bu anlayışı kişilerarası ilişkide kullanabilmenin temellerini öğreneceğiz. Hem kendimize hem de iletişimde olduğumuz insanlara karşı destekleyici ve zorluklarla başa çıkabilmeyi kolaylaştıran şefkat temelli iletişim ile şefkatin gücünü kendinize rehber edinin.

### WEBINAR SÜRESİ

**75** DAKİKA

### KİMLER KATILMALI

Tüm çalışanlar

### WEBİNAR ÇIKTILARI

İş yerinde şefkat ve öz-şefkat becerilerini geliştirerek, sağlıklı ve verimli iş hayatı için stratejiler

## PSİKOLOJİK SERMAYEYİ GÜÇLENDİRMEK

Bu webinar, çalışanların esenliği ve örgütsel bağlılığı artırmak için Psikolojik Sermaye Teorisi'ne (PsyCap) dayanır. PsyCap, pozitif psikoloji ve koçluk prensiplerini temel alarak, insanların üretkenliklerini, verimliliklerini ve içsel potansiyellerini maksimize etmelerine odaklanır.

Psikolojik Sermaye'nin temel taşları şu dört bileşenden oluşur:

- **Umut:** Geleceğe yönelik pozitif beklentileri ve hedeflere ulaşma yolunda kararlılık
- **Yeterlilik:** Kendine güveni ve belirli görevleri başarıyla tamamlama kapasitesi
- **Yılmazlık:** Zorluklarla yüzleşildiğinde direnç gösterme ve bunların üstesinden gelme kapasitesi
- **İyimserlik:** Genel olarak olumlu bir gelecek beklentisi ve olayların iyi bir sonuca ulaşacağına dair inanç

Katılımcılar, bu alanları geliştirmek için somut adımlar keşfeder ve pratikte uygulayacakları tekniklerle kendi psikolojik sermaye profillerini değerlendirme imkanı bulurlar.

### WEBINAR SÜRESİ

**75** DAKİKA

### KİMLER KATILMALI

Tüm çalışanlar

### WEBİNAR ÇIKTILARI

PsyCap kullanarak, çalışanların esenlik ve bağlılıklarını artırmak için kişisel gelişim fırsatları

## DUYGU KASINI GÜÇLENDİRMEK, ZOR DUYGULARLA BAŞA ÇIKABİLMEK

Her birimiz, hayatın iniş çıkışları karşısında duygusal gücümüzü test eden anlarla karşılaşırız. "Duygu Kasını Güçlendirmek" webinarımızda, duygusal okuryazarlığı ve duygusal dayanıklılığınızı nasıl geliştirebileceğinizi keşfedin. Bu etkileşimli oturumda, duygusal tepkilerinizi daha iyi yönetmek, stresle başa çıkmak ve genel refahınızı artırmak için pratik araçlar ve stratejiler sunulacak. Katılımcılar, zorlayıcı durumlar karşısında sağlam durabilmenin yollarını öğrenirken, duygusal sağlamlığın hayatın her alanındaki performansınızı nasıl iyileştirebileceğini anlayacaklar. Kendi içsel gücünüzü ortaya çıkarmak ve her türlü duygusal hava koşulunda sakinliğinizi korumak için bu webinar etkili olabilir.

### WEBINAR SÜRESİ

**75** DAKİKA

### KİMLER KATILMALI

Tüm çalışanlar

### WEBİNAR ÇIKTILARI

Duygusal dayanıklılığı artırarak, zor duygularla başa çıkma ve duygusal sağlamlık kazanma



CV için tıklayın



**KIVILCIM  
KIRAN**

Klinik ve Örgütsel Psikolog  
Fasilitatör

## HEM KENDİNİZİ DAHA İYİ TANIMAK, HEM DE EKİBİNİZLE DAHA ETKİLİ BİR İLETİŞİM KURMAK İSTER MİSİNİZ?

5000 yıllık köklere sahip Ayurveda'ya göre, doğadaki beş element hepimizde farklı oranlarda bulunur. Bu benzersiz dağılım, kişilik özelliklerimizi, karar alma süreçlerimizi ve iş yaşamındaki tercihlerimizi şekillendirir.

Bu webinar ile her bir elementin özelliklerini ve iş hayatındaki yansımalarını keşfedeceğiz. Ekibinizde hangi elementlerin baskın olduğunu anlamak, onların motivasyon kaynaklarını ve iletişim tarzlarını çözmenin anahtarıdır. Verdiğiniz mesajların nasıl daha net anlaşılacağını öğrenerek, ekip içi iletişimi güçlendireceksiniz.

Her elementin sunduğu farklı bakış açılarını nasıl bir araya getirebileceğinizi, takımınızın zenginliğini nasıl en verimli şekilde kullanabileceğinizi göreceksiniz. Daha uyumlu bir çalışma ortamı yaratmak, ekibinizi doğru yönlendirmek ve görev dağılımını stratejik bir şekilde yapmak için ilham verici içgörüler kazanacaksınız. Kişiyi özel yaklaşım farkındalığı ile çalışanlarınızın güçlü yönlerini ortaya çıkaracak, gelişim alanlarını destekleyecek ve her birini kendi potansiyeline ulaşması için güçlendireceksiniz. Farklı elementlere sahip ekip üyelerinizin benzersiz ihtiyaçlarını anlayarak, onları gerçekten destekleyen bir liderlik yaklaşımı benimseyeceksiniz.

Elementlerin dilini öğrenin, ekibinizin potansiyelini açığa çıkarın ve işinizi yepyeni bir perspektiften keşfedin!

### WEBİNAR SÜRESİ

**75** DAKİKA

### KİMLER KATILMALI

Her seviye ekip yöneten liderler, İK Profesyonelleri

### WEBİNAR ÇIKTILARI

Etkili ekip ve iletişim yönetimi  
Elementlere özel gelişim ihtiyaçları ve potansiyel farkındalığı  
Yetkinliklere ve doğal yatkınlıklara uygun görev dağılımı  
Anlaşıldığını hisseden ekip üyeleri  
Güçlü yanlarını akıllıca kullanarak fark yaratan ekip



CV için tıklayın

**ELÇİN POLAT**

Ayurvedik Yaşam Danışmanı



## DÖNÜŞTÜRÜCÜ /ADAPTİF LİDERLİK

Adaptif liderlik, değişen koşullara hızla uyum sağlayabilen bir liderlik tarzını ifade eder. Lider, esneklik ve açıklıkla sorunlara çözüm bulur, ekip üyelerini motive eder ve yenilikçi düşünceyi teşvik eder. Dönüşümcü liderlik ise liderin vizyonu ile çalışanları etkileyip dönüştürmesini vurgular.

Lider, takım üyelerini kişisel gelişimleri için teşvik eder, onlara güvenilirlik ve ilham sağlar. Her iki liderlik tarzı da değişime odaklanırken, adaptif liderlik daha günlük sorunlara çözüm odaklıdır, dönüşümcü liderlik ise uzun vadeli dönüşümü hedefler.

### WEBİNAR SÜRESİ

**75** DAKİKA

### KİMLER KATILMALI

Her seviye ekip yöneten liderler

### WEBİNAR ÇIKTILARI

Adaptif liderlik ile liderlere değişimlere hızlı adapte olma; dönüşümcü liderlik ile ise vizyon oluşturma ve takım geliştirme yeteneklerinin kavranılması

## YÜKSEK PERFORMANSLI TAKIM OLMAK / YÖNETİMİ

Liderlere ve takım üyelerine, etkili iletişim, iş birliği ve motivasyon stratejileriyle yüksek performanslı bir takım kültürü oluşturmayı öğretir. Katılımcılar, problem çözme becerilerini geliştirir, güçlü yanlarına odaklanır ve birbirleriyle uyum içinde çalışarak daha verimli sonuçlar elde etme yolunda liderlik etme yeteneklerini artırır.

### WEBİNAR SÜRESİ

**75** DAKİKA

### KİMLER KATILMALI

Tüm çalışanlar

### WEBİNAR ÇIKTILARI

- Güvene dayalı iletişim
- İşbirliği ve takım ruhu
- Çatışma yönetimi ve bağlılık
- Motivasyon
- Performans Değerlendirme



**VOLKAN  
DÖKMECİ**

Fasilitatör



## YAPAY ZEKA: İNSANIN EVRİMİ Mİ?

Bu webinar, Yapay Zekâ teknolojisinin temel kavramlarını ve insan zihnini simüle etme gücünü inceleyerek, iş dünyasında yarattığı devrim ve stratejik avantajlara odaklanmaktadır. Katılımcılar, Yapay Zekâ'nın verimliliği artıran yenilikçi yöntemlerini ve rekabet gücünü pekiştirme potansiyelini öğrenirken, şirketlerin dijital dönüşüm süreçlerine katkı sağlayacak önemli bilgiler edineceklerdir. Büyük Dil Modelleri gibi kavramlara değinilerek, bu teknolojilerin güçlü ve zayıf yönleri değerlendirilecek ve etkin kullanımına dair pratik öneriler sunulacaktır. Çeşitli sektörlerden güncel örnekler ve uygulamalarla, Yapay Zekâ'nın sunduğu fırsatlar ve bireysel ile kurumsal kullanım alanları hakkında somut öngörüler paylaşılacaktır.

### WEBINAR SÜRESİ

**75** DAKİKA

### KİMLER KATILMALI

Tüm çalışanlar

### WEBİNAR ÇIKTILARI

İş süreçlerinin yalınlaşması ile artan verim paralelinde kayıpların önlenmesi ve çalışanların katma değerli işlere odaklanması.

## VERİ ÇAĞINDA DİJİTAL OKURYAZARLIK

Bu webinar, katılımcıların dijital okuryazarlık konusundaki farkındalıklarını artırmayı ve dijital dünyaya daha bütüncül bir bakış açısı kazandırmayı hedeflemektedir. Eğitimde, internetin tarihsel gelişimi ve Web1.0, Web2.0, Web3.0 kavramları üzerinden dijital okuryazarlık becerilerinin önemine değinilecektir. Katılımcılar, veri çağında bilgiyi değerlendirme becerilerini geliştirirken, güvenli internet kullanımı ve dijital ayak izlerini yönetme konularında da pratik bilgiler edinme fırsatı bulacaklardır. Bu beceriler, katılımcılara hem kişisel hem de profesyonel yaşamlarında daha bilinçli ve doğru adımlar atmalarını sağlayacaktır.

### WEBINAR SÜRESİ

**75** DAKİKA

### KİMLER KATILMALI

Tüm çalışanlar

### WEBİNAR ÇIKTILARI

Çalışanların dijital becerilerini geliştirerek iş süreçlerinin verimli hale gelmesi, artan güvenlik ve güçlü takım çalışması.



CV için tıklayın

### TOLGA UÇAK

Dijital Teknolojiler  
Blokzincir – Yapay Zekâ  
Web3 & Sektörel  
Kullanım Alanları  
Eğitmeni ve Danışmanı



